



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

อุทยานแห่งชาติ ตะรุเตา

เกาะแห่งตำนาน อันดามันใต้



เข้าใจเที่ยว
เข้าใจธรรมชาติ



เข้าใจเที่ยว เข้าใจธรรมชาติ



อุทยานแห่งชาติ ตะรุเตา

เกาะแห่งตำนาน อันดามันใต้

พิมพ์ครั้งแรก พ.ศ. ๒๕๔๔ จำนวน ๑๕,๐๐๐ เล่ม
ลิขสิทธิ์ของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
สงวนลิขสิทธิ์การพิมพ์ซ้ำ และ/หรือลอกเลียน
ส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้ ไม่ว่าจะด้วย
สื่อใดๆ จะกระทำโดยปราศจากการยินยอมเป็น
ลายลักษณ์อักษรจากเจ้าของลิขสิทธิ์นี้ก็ได้

คณะกรรมการอำนวยการจัดพิมพ์หนังสือ
ตามแผนงานเงินกู้เพื่อการท่องเที่ยวและส่งเสริมการ
สร้างงาน ภายใต้โครงการลงทุนเพื่อสังคม
(Social Investment Project : SIP)

นายกรรณเดช พันธ์วิเชียร
ผู้ว่าการ การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

นางจุฑามาศ ศิริวรรณ

รองผู้ว่าการฝ่ายการตลาด

นายพัชรพงศ์ อภิชาติพงศ์

รองผู้ว่าการฝ่ายวางแผนและพัฒนา

นายสันติชัย เอื้อจงประสิทธิ์

รองผู้ว่าการฝ่ายบริหาร

นายสุพล เศวตเศรนี

ผู้อำนวยการฝ่ายบริการการตลาด

นางจุฑาพร เจริญธยานา

ผู้อำนวยการฝ่ายส่งเสริมการตลาด

นางสาวเพ็ญสุดา ไพโรจน์

ผู้อำนวยการฝ่ายบัญชีและงบประมาณ

นายพงษ์ธร เกษสำลี

ผู้อำนวยการกองผลิตอุปกรณ์โฆษณา

นายเศรษฐพล จินดาบท
ผู้อำนวยการกองบริหารวิสาหกิจ

ผู้อำนวยการโครงการ

นางจุฑามาศ ศิริวรรณ

รองผู้ว่าการฝ่ายการตลาด การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

หน่วยงานประสานงานกลางและรับผิดชอบ

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและ
สังคมแห่งชาติ สำนักงานประมง สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง
สำนักงานบริหารหนี้สาธารณะ กรมการปกครอง
กรมโยธาธิการ กรมการพัฒนาชุมชน สำนักงาน
เร่งรัดพัฒนาชนบท สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย
กรมป่าไม้ กรมศิลปากร กรมประชาสัมพันธ์
การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

แหล่งเงินทุน

ธนาคารเพื่อความร่วมมือระหว่างประเทศแห่งประเทศญี่ปุ่น

จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

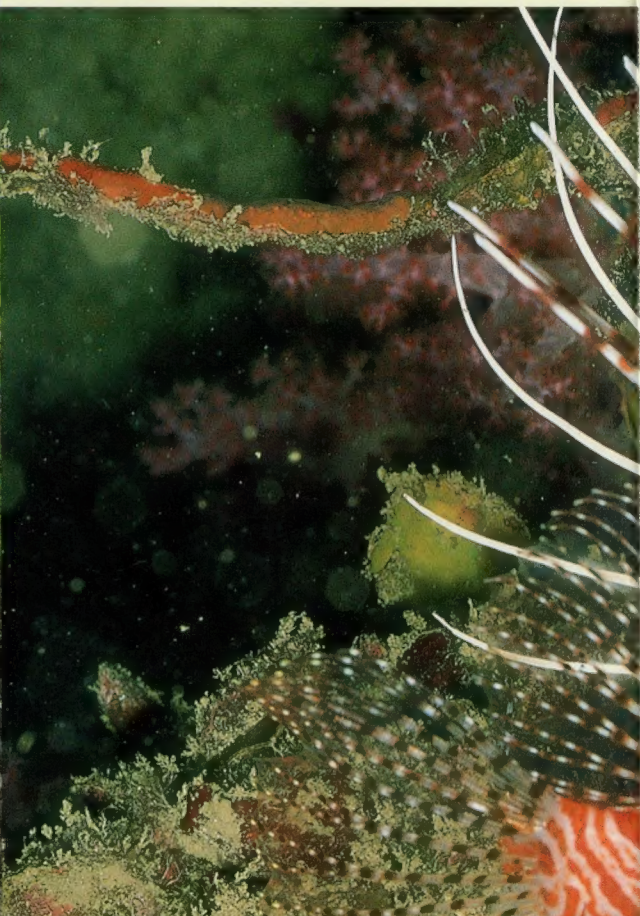
ข้อมูล/ถ่ายภาพ/ภาพประกอบ/

ออกแบบ/ดำเนินการผลิต

บริษัท แป้น ไมท์ จำกัด

ที่ปรึกษา

ดร. ธวัช ชำรงคณาเลิศศักดิ์



สารบัญ

รู้จักอุทยานแห่งชาติ

รู้จักอุทยานแห่งชาติ
ตะรุเตา ๕-๕

สุดยอดแห่งอุทยาน ๖-๙

เลือกเส้นทางท่องเที่ยว ๑๐-๑๗

ปฏิทินท่องเที่ยว
ปฏิทินธรรมชาติ ๑๘-๒๑


ท่องเที่ยว เข้าใจธรรมชาติ


เกาะตะรุเตา "เดินป่า ล่องเรือชม
ป่าชายเลน บนเกาะแห่งตำนาน" ก ๒๒-๒๕


มหัศจรรย์ธรรมชาติ
ที่หมู่เกาะอาดัง-ราวี-หลีเปะ ข ๒๖-๓๑


โลกสี่ครามแห่งอันดามันใต้ ค ๓๒-๓๕

ข้อมูลการเดินทาง
และข้อแนะนำ ๓๖-๓๙


ธรรมชาติ 

จุดชมทิวทัศน์ 


เดินป่า 


พักผ่อน 


ดูนก 

ล่องเรือ 

ดำน้ำ 

ว่ายน้ำ 

วิถีชีวิต 

ของที่ระลึก 



รู้จักอุทยานแห่งชาติตะรุเตา



ทักทาย...ตะรุเตา

อุทยานแห่งชาติหมู่เกาะตะรุเตา ตั้งอยู่ในช่องแคบมะละกาในทะเลอันดามันตอนใต้เชื่อมต่อกับมหาสมุทรอินเดีย ในเขตจังหวัดสตูล มีพื้นที่รวมกันทั้งสิ้น ๑,๔๙๐ ตารางกิโลเมตร หรือประมาณ ๓๙๐,๒๕๐ ไร่ ร้อยละ ๘๒ ของพื้นที่เป็นทะเล ประกอบด้วยหมู่เกาะใหญ่น้อย ๕๐ เกาะ มีเกาะที่สำคัญ เช่น เกาะตะรุเตา อาดัง-ราวี หลีเป๊ะ เกาะยาว เกาะไข่ เกาะดง เกาะหินงาม อุทยานแห่งชาติหมู่เกาะตะรุเตา ได้รับการประกาศให้เป็นอุทยานแห่งชาติลำดับที่ ๔ ของประเทศไทย เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๐๗ นับเป็นอุทยานแห่งชาติทางทะเลแห่งที่ ๒ และเป็นอุทยานทางทะเลที่ใหญ่ที่สุดของเมืองไทย ในปี พ.ศ. ๒๕๒๕ อุทยานแห่งชาติหมู่เกาะตะรุเตาได้รับการยกย่องให้เป็น ASEAN Heritage Parks and Reserves นับเป็นอุทยานฯ ทางทะเลแห่งเดียวที่ได้รับเกียรตินี้

นิเวศบนแผ่นดินบนเกาะต่างๆ ในเขตอุทยานฯ มีความหลากหลายเนื่องจากโครงสร้างดิน และระดับความสูงของพื้นที่ ก่อให้เกิดสังคมพืชแตกต่างกัน ประกอบด้วย ป่าดงดิบ ป่าผสมผลัดใบ (ป่าเขาหินปูน) ป่าชาย-หาด ป่าพรุ ป่าชายเลน ป่าแคระ (ไม้พุ่ม) และป่ารูนสอง ป่าแต่ละประเภทเป็นแหล่งอาศัยของสัตว์นานาชนิด ทั้งสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมกว่า ๓๐ ชนิด

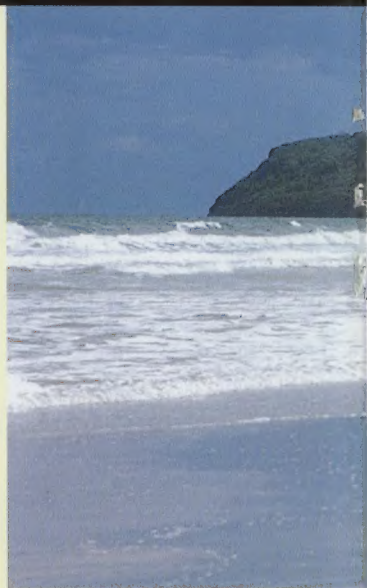


เช่น กระเจิง ลิงแสม ค่างแว่นถิ่นใต้ นกประมาณ ๒๖๔ ชนิด นอกจากนั้นยังพบสัตว์เลื้อยคลาน สัตว์สะเทินน้ำสะเทินบก แมลงและปลาน้ำจืดหลายชนิด

ในท้องทะเล อุดมด้วยปะการังอ่อนและปะการังแข็งรวมทั้งสัตว์ทะเลอีกมากมายหลายชนิด เช่น ปลา เต่า ปู กุ้ง หอย อีกทั้งยังมีปรากฏการณ์ธรรมชาติอันน่ามหัศจรรย์ถือเป็นหนึ่งในเมืองไทย คือ สะพานหินธรรมชาติและหาดหินงาม

พื้นที่ท้องเที่ยวในเขตอุทยานแห่งชาติหมู่เกาะตะรุเตา แบ่งเป็น ๒ กลุ่ม คือ กลุ่มหมู่เกาะตะรุเตา หมู่เกาะกลาง และหมู่เกาะกลุ่มอาดัง-ราวี หมู่เกาะตะรุเตาตั้งอยู่ใกล้ชายฝั่ง มีเกาะตะรุเตาเป็นเกาะที่ใหญ่ที่สุดพื้นที่ ๑๕๒ ตารางกิโลเมตรทอดตัวยาวในแกนเหนือ-ใต้ ด้านตะวันออกส่วนใหญ่เป็นหน้าผา มีเกาะเล็กๆ เรียงรายอยู่นับสิบเกาะ ด้านตะวันตกเป็นอ่าวและหาดหลายแห่ง จากเกาะตะรุเตาไปทางทิศใต้เพียง ๖ ตารางกิโลเมตร คือเกาะลังกาวิ เกาะใหญ่ที่สุดในบริเวณนี้อยู่ในน่านน้ำประเทศมาเลเซีย

จากเกาะตะรุเตาไปทางทิศตะวันตกประมาณ ๒๕ กิโลเมตร คือ "หมู่เกาะกลาง" มี "สะพานหิน" ที่เกาะไข่เป็นเอกลักษณ์ทางธรรมชาติ และเปรียบเสมือนประตูสู่หมู่เกาะอาดัง-ราวี ซึ่งอยู่ถัดออกไปทางตะวันตกประมาณ ๒๐ กิโลเมตร



หมู่เกาะอาดัง-ราวี เปรียบได้กับ "สวรรค์ทะเลใต้" มีทั้งหาดทรายขาว หาดหินสวยที่สุดของทะเลไทย ป่าดิบชื้นอุดมสมบูรณ์ที่เกาะหลีเป๊ะ ซึ่งตั้งอยู่ไม่ไกลกันนัก เป็นชุมชนชาวเลกลุ่ม "อุรักลาไวย์" ยิพีแห่งท้องทะเล มีถิ่นอาศัยอยู่ในน่านน้ำทะเลอันดามัน ตั้งแต่แหลมมลายูขึ้นไปจนถึงเขตน่านน้ำประเทศพม่า

บริเวณเกาะรอบนอกออกไปได้แก่ เกาะจาบัง เกาะยาง เกาะดง เกาะรองกอย เกาะหินซ้อน เป็นแนวปะการังสวยงามและแหล่งดำน้ำแบบ snorkelling และ scuba

ปัจจุบัน เกาะตะรุเตาอดีตของแดนคุมขังแสนทรมาน เหลือเพียงร่องรอยที่บอกเล่าเรื่องราวความเป็นมาของเกาะแห่งนี้ ชื่อเสียงของตะรุเตาเลื่องลือในแง่ของความงามของธรรมชาติที่ยังคงบริสุทธิ์และอุดมสมบูรณ์เหมาะกับการท่องเที่ยวเชิงนิเวศนารูปแบบ ทั้งเดินป่า ล่องเรือชมป่าโกงกาง ดำน้ำดูปะการัง และสัมผัสวิถีชีวิตชาวเล



ตำนานตะรุเตา

พ.ศ. ๒๔๗๙ รัฐบาลประกาศ “พระราชบัญญัติกักกันผู้มีสันดาน อันเป็นผู้ร้าย” กรมราชทัณฑ์รับมอบนโยบายหาสถานที่เหมาะสมในการสร้างนิคมฝึกอาชีพนักโทษ หรืออีกนัยหนึ่งก็คือ “คุก” นั่นเอง

พ.ศ. ๒๔๘๐ หลวงพิธานทัณฑ์ทัต เป็นผู้บุกเบิกอ่าวตะโลละอู๊ดและอ่าวตะโละวาว เพื่อจัดตั้งทัณฑ์สถานและนิคมฝึกอาชีพนักโทษ

พ.ศ. ๒๔๘๐ ถนน สำนักงานและบ้านพักชุดแรกสร้างเสร็จ นักโทษคดีอุกฉกรรจ์รุ่นแรก ๕๐๐ คนถูกส่งมาตะรุเตา

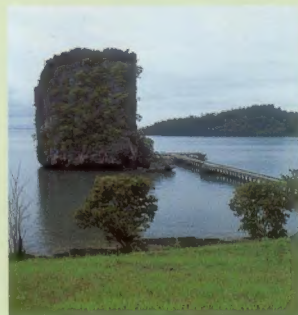
พ.ศ. ๒๔๘๒ กรมราชทัณฑ์จัดส่งนักโทษการเมืองกลุ่มแรกจากคดีกบฏบวรเดช (เกิดในปี พ.ศ. ๒๔๗๖) และนักโทษการเมืองจากคดีกบฏนายสิบ (เกิดในปี พ.ศ. ๒๔๗๔) มาที่อ่าวตะโลละอู๊ด



ต่อมาเพียงไม่กี่ปี เกิดกรณี “แหกค่ายนรกตะรุเตา” นำโดยนาวาเอกพระยาศราภัยพิพัฒน์และพระยาสุรพันธ์เสนี เป็นผู้นำลี้ภัยขึ้นเรือหนีจากเกาะตะรุเตาเพื่อขอลี้ภัยที่เกาะลังกาวิ

ในช่วง พ.ศ. ๒๔๘๔-๒๔๘๖ เกิดสงครามมหาเอเชียบูรพา พ.ศ. ๒๔๘๖ เกิดวิกฤตบนเกาะตะรุเตา ขาดอาหาร ยารักษาโรค นักโทษล้มตายกว่า ๗๐๐ คน

พ.ศ. ๒๔๘๗ เกิดการปล้นสดมภ์ทั้งนักโทษและผู้คุมบางคนต้องกลายเป็นโจรสลัดด้วยความจำเป็น

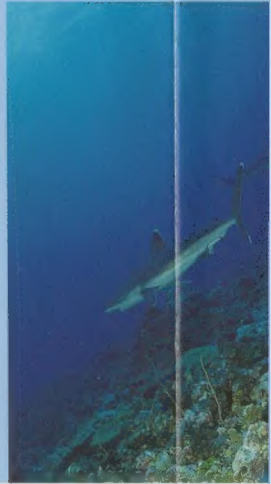


พ.ศ. ๒๔๘๙ รัฐบาลไทยร่วมกับรัฐบาลอังกฤษ ยกพลขึ้นบกปราบโจรสลัดจนหมดเกาะ

พ.ศ. ๒๔๙๐ รัฐบาลไทยประกาศยกเลิกนิคมฝึกอาชีพตะรุเตา ถือเป็นการปิดฉากตำนานแห่ง “นรกตะรุเตา”

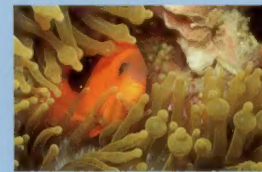
ป่าชายเลน

ในบริเวณที่มีพื้นเป็นโคลน เซตรอยต่อระหว่างทะเลกับน้ำจืด เป็นที่อยู่ของไม้ชายเลน ในเมืองไทยมี ๗๓ ชนิด เช่น โกงกาง แสม ตะบูน ฯลฯ ป่าชายเลนคือระบบนิเวศชายฝั่งที่มีผลผลิตขั้นต้นสูงมาก ที่อาศัยของสรรพสัตว์ต่างๆ เช่น แม่นกยาง ปูก้ามดาบ ปลาตีน ฯลฯ เกาะตะรุเตามีป่าชายเลนหลายแห่ง แต่จุดที่ทุกคนไปเยือนได้ คือ “คลองพันตะมะสะกา” ตามเส้นทางสู่ถ้ำจระเข้ จัดเป็นป่าชายเลนสมบูรณ์ที่สุดแห่งหนึ่งในทะเลไทย



ปลาการ์ตูน

ฉลาม



ปลาการ์ตูนอยู่ในครอบครัวปลาคลิติน ทั้งโลกพบ ๒๔ ชนิด มีพฤติกรรมแปลกประหลาด สามารถปรับตัวอยู่ร่วมกับดอกไม้ทะเล สัตว์ที่มีเข็มพิษ เนื่องจากปลาการ์ตูนว่ายน้ำช้าและป้องกันตัวเองไม่ได้ เราจึงไม่พบปลาการ์ตูนเพียงลำพังกลางทะเล พวกมันต้องอยู่กับดอกไม้ทะเลเท่านั้น แต่ดอกไม้ทะเลสามารถอยู่โดยปราศจากปลาการ์ตูนได้



เกาะหินงาม



หนึ่งในมหัศจรรย์แห่งธรรมชาติ และเป็นเกาะขนาดเล็กที่มีหาดหินที่สวยงามที่สุดในประเทศไทย หินงามก่อนกลมเกลี้ยงนับหมื่นนับแสนเรียงรายอยู่บนชายหาด เมื่อคลื่นซัดสาดจะมีเสียงหินกระทบกันดังกรู๊งกรู๊งๆ นอกจากความงดงามแล้ว หาดหินงามยังเปรียบเสมือนห้องเรียนธรรมชาติที่ใช้เป็นแหล่งศึกษาสภาพความเป็นอยู่ของสัตว์ทะเลนานาชนิด



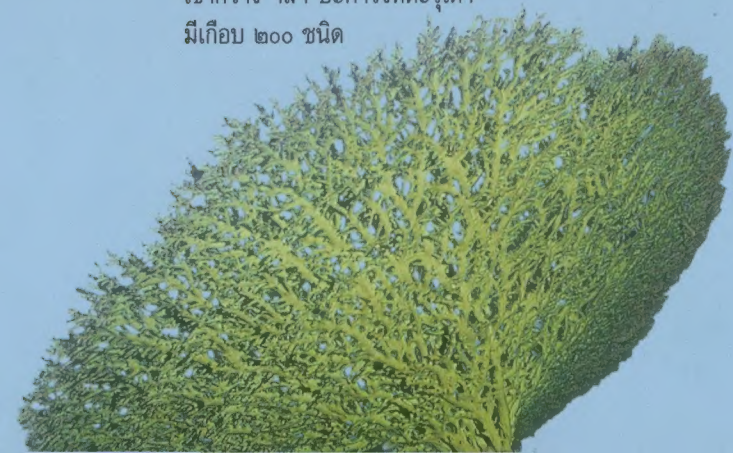
เกาะไข่

บนหาดทรายขาวละเอียด เป็นที่ตั้งของสะพานหินธรรมชาติที่สวยงามที่สุดแห่งหนึ่งของทะเลไทย และยังเป็นสัญลักษณ์การท่องเที่ยวของจังหวัดสตูล

ปะการัง



ปะการังเป็นสัตว์ แต่มีสาหร่ายเซลล์เดียวอาศัยอยู่ภายในเนื้อเยื่อช่วยสังเคราะห์แสง ให้พลังงานแก่ปะการัง และยังช่วยในกระบวนการสร้างหินปูน ปะการังหลายตัวอาศัยอยู่รวมกันบนผิวของก้อนหินปูน ที่อาจมีรูปร่างต่างๆ เช่น พุ่ม ก้อน แผ่นนอน เขากวาง ฯลฯ ปะการังที่ตะรุเตามีเกือบ ๒๐๐ ชนิด



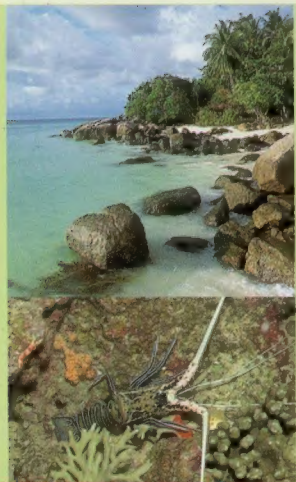
ฉลามครีบเงิน

๑๔ ชนิด
ร่วมกับ
ย่น้ำชา
ย่งลำพัง
ตัดอกไม้

กุ้งมดแดง

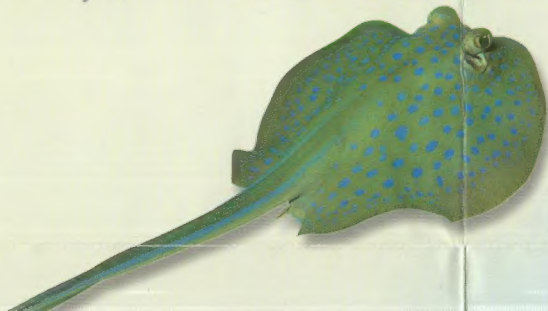
กุ้งมดแดงขนาดยาวเพียง ๒-๓ เซนติเมตร แต่มีสีสันสวยงามมาก มักพบตามปะการังก้อนและซอกหิน อาศัยอยู่ร่วมกันเป็นฝูง บางครั้งอาจมีจำนวน ๓๐ ตัวหรือมากกว่านั้น กุ้งมดแดงมีพฤติกรรมพยายาลสัตว์ใหญ่โดยปีนป่ายขึ้นไปตามตัวแล้วใช้ก้ามจับปรลิตมากิน สัตว์ใหญ่ได้ประโยชน์ด้วยเช่นกัน นอกจากนั้นยังกินแพลงก์ตอน โดยออกหาอาหารในยามค่ำคืน





อุทยานแห่งชาติ ตะรุเตา

เส้นทางการเดินทาง
และสถานที่ท่องเที่ยว
บริเวณอุทยานแห่งชาติ
ตะรุเตา





ก

เดินป่า ล่องเรือชมป่าชายเลน บนเกาะแห่งตำนาน (๔ วัน ๓ คืน ไม่รวมเวลาเดินทาง)

ย้อนรอยอดีตนรกตะรุเตา เมื่อครั้งเป็นสถานที่กักกันนักโทษ ล่องเรือชมป่าชายเลนที่สมบูรณ์ที่สุดแห่งหนึ่งในไทย ตามเส้นทางสู่ถ้ำจระเข้ ค้นหาสรรพสัตว์บนเกาะใหญ่ตามเส้นทางศึกษาธรรมชาติ พบกับความงามชวนฝันยามอาทิตย์ตกทะเลเหนืออ่าวพันเตมะละกา ทดสอบกำลังขาเป็นขั้นบันได

วันแรก จากท่าเรือปากบารา จังหวัดสตูล สู่ท่าเรือเกาะตะรุเตาที่อ่าวพันเตมะละกา เล่นน้ำที่อ่าวพันเตมะละกา

วันที่สอง เดินป่า เทียนน้ำตก จากที่ทำการอุทยานฯ สู่อ่าวเมาะและอ่าวสน-น้ำตกถูลู (หรือน้ำตกโละโตะโป๊ะ)

วันที่สาม เทียนแดนประวัติศาสตร์ อ่าวตะโลละวาว และถ้ำจระเข้

วันที่สี่ อ่าลาดะรุเตา ชมทิวทัศน์ผาโต๊ะบู

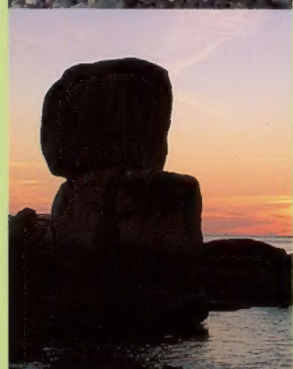
อ่าวพันเตมะละกา

ที่ทำการอุทยานฯ

อ่าวเมาะ

ท่าเรือปากบารา

๔๐๕๓



๑

มหัศจรรย์ธรรมชาติที่หมู่เกาะอาดัง-ราวี-หลีเป๊ะ (๒ วัน ๑ คืน ไม่รวมเวลาเดินทาง)

ระหว่างเส้นทางบนยอดคลื่นลู่อัด-ราวี แวะชมเกาะไข่...เกาะเล็กๆ กลางทะเลที่รายล้อมด้วยแนวปะการังน้ำตื้น หาดทรายขาว
ดินตากับประติมากรรมธรรมชาติรูปสะพานหิน ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของจังหวัดสตูล ก่อนมุ่งหน้าไปทางตะวันตก มีนกฟรีเกต
และปลาบินเป็นสหายร่วมทาง

วันแรก ชมสะพานหินธรรมชาติบนเกาะไข่ จากเรือโดยสารลงเรือหางยาวต่อไปที่เกาะอาดัง หรือหลีเป๊ะ

วันที่สอง ชมทิวทัศน์ยอดเขาชะโด เทียบชมเกาะหินงามและดำน้ำดูปะการัง สัมผัสวิถีชาวเลที่หาดชาวเลบนเกาะหลีเป๊ะ



๒

โลกสีครามแห่งอันดามันใต้
(๑ วัน ไม่รวมเวลาเดินทาง)

สัมผัสแนวปะการังใต้ทะเล
ลึมรกตที่เกาะยางและเกาะคาง
ความงามของปะการังอ่อน
ที่เกาะจาบัง ชมตะวันตกลับฟ้า
ที่กองหินซ้อน กลับมานอนฟัง
เสียงคลื่นที่หาดแหลมสน
เกาะอาดัง หรือที่เกาะหลีเป๊ะ





อ่าวสน •

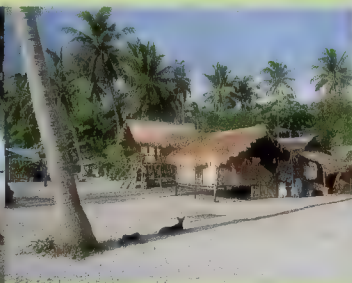
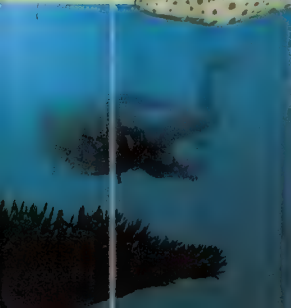
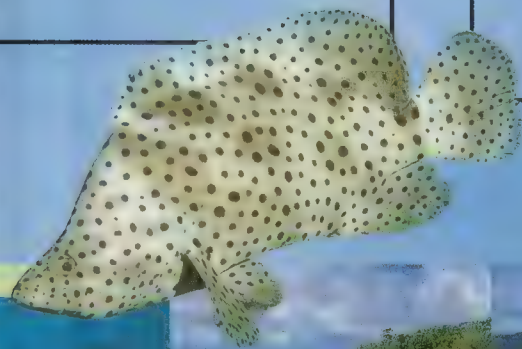
อ่าวตะโละยาว •

เกาะตะรุเตา •

เกาะลิปะ •

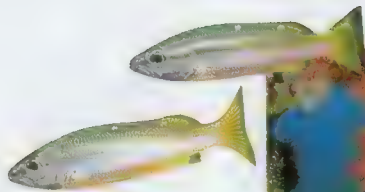
อ่าวมะขาม •

อ่าวตะโละอู๊ด •

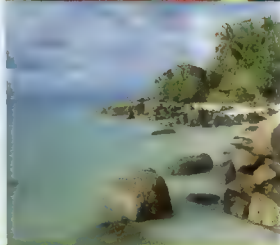
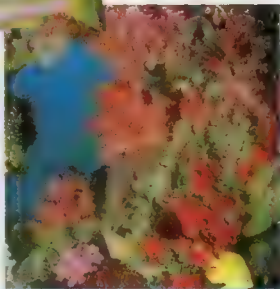








พฤศจิกายน เปิดฤดูกาลท่องเที่ยว มีเรือโดยสารประจำทางบริการทุกวัน จากท่าเทียบเรือปากบาราและท่าเทียบเรือตำมะลัง ธันวาคม แม้จะมีคลื่นลมหลงฤดูอยู่บ้าง แต่หลายคนอดใจทนไม่ไหว รีบเดินทางไปตะรุเตา ช่วงนี้ปลายฝนต้นหนาว ป่าเขียวชอุ่มแต่อาจมีฝนบ้าง น้ำตกที่ตะรุเตาและหาดยังมีน้ำเต็ม ใครชอบป่าบนเกาะอาจชอบช่วงนี้เป็นพิเศษ

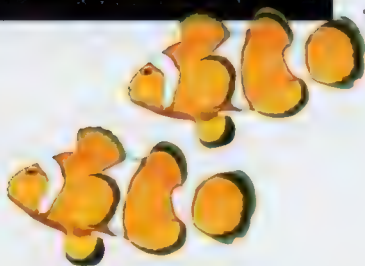


ฤดู กาลแห่งคลื่นลมมรสุม



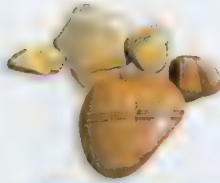
ฤดู กาลแดดสวยน้ำใส

มกราคม ฟาเปิดสีฟ้าสดใส อากาศดี คลื่นลมมีน้อย แสงแดดส่องผ่านลงทะเลสวยสุดๆ เป็นช่วงที่เหมาะสมสำหรับเที่ยวหมู่เกาะทะเลใต้ แม้อาจมีคลื่นหรือฝนบ้างแต่ไม่รุนแรง แต่ช่วงปีใหม่และช่วงตรุษจีนอาจมีคนเยอะ ป่าบนเกาะกำลังเริ่มเข้าหน้าแล้ง





ปฏิทิน ท่องเที่ยว ธรรมชาติ

กุมภาพันธ์ ตะรุเตาสวยที่สุดใน
ช่วงนี้ ทะเลเรียบ เหมาะสำหรับ
ดำน้ำชมแนวปะการัง แสงแดดจ้า
เมฆมีน้อย ทำให้เราเห็นสีสันแห่ง
โลกใต้ทะเลชัดเจน ปายังมีความ
ชุ่มชื้นอยู่บ้าง น้ำตกอาจเหลือน้ำ
น้อยแต่นักท่องเที่ยวมีน้อยเช่นกัน
ใครอยากเที่ยวเชิงนิเวศ แนะนำ
ให้ไปช่วงนี้



เมษายน ช่วงที่มีคนไปเยือนตะรุเตา
มากที่สุด ป่าแล้งจัด น้ำตกมีน้ำไหลริน
คลื่นลมในทะเลมีเป็นระยะ แดดร้อน
จนฟ้าหลัว แต่ได้ทะเลยังสดสวย
ช่วงเทศกาลต้นเดือนเมษายนจนถึง
สงกรานต์ มีนักท่องเที่ยวจำนวนมาก
ควรวางแผนการเดินทาง และจอง
ที่พักล่วงหน้า

 **ฤดูร้อน** (กุมภาพันธ์-เมษายน)

ฤดูกลางแห้งสีส้ม 

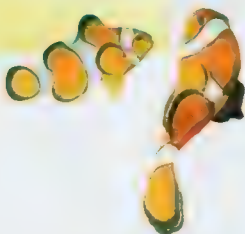
มีนาคม เริ่มมีลมว่าวพัดมาเป็นครั้ง
คราว ทะเลอาจมีคลื่นบ้างฟ้าเริ่มหลัว
เพราะความร้อนของแสงแดด ผู้คน
ออกเที่ยวทะเลกันมากขึ้นโดยเฉพาะ
นักเรียน นิสิต นักศึกษาที่พักผ่อน
ช่วงปิดเทอม ใครอยากไปเที่ยว
ช่วงนี้ควรจองที่พักล่วงหน้า

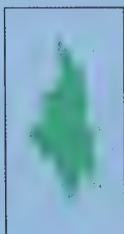


 **ฤดูฝน** (พฤษภาคม-พฤศจิกายน)



พฤษภาคม มรสุมกลับมาเยือน
พอลึ่งกลางเดือน ตะรุเตาปิด
ให้บริการ คลื่นใหญ่บางครั้งสูง
หลายเมตร ไม่เหมาะสำหรับ
การเที่ยวตะรุเตา แต่ถ้าอยาก
ไปจริงๆ แนะนำให้รีบไปตั้งแต่
ต้นเดือนหรือจ้างเรือขนาดใหญ่
เข้าเทียบท่าที่อ่าวตะโละวาว





คำว่า “ตะรุเตา” มาจากคำว่า “ตะโละเตรา” ซึ่งเป็นภาษามลายู แปลว่า “มีอ่าวมาก” สะท้อนให้เห็นลักษณะภูมิประเทศของเกาะ ซึ่งล้อมรอบด้วยเว้าอ่าว หาดทรายขาวละเอียด เหมาะกับการเล่นน้ำ และเดินชายหาด ทางอุทยานฯ ได้จัดเส้นทางศึกษาธรรมชาติโดยเริ่มจากอ่าวพันเตมะละกา ตัดเชื่อมสู่อ่าวต่างๆ หลายเส้นทาง ซึ่งแต่ละเส้นทางค่อนข้างไกล อาจใช้วิธีการเช่าเหมาเรือหางยาวเป็นช่วงๆ



อ่าวพันเตมะละกา



แหลมจระเข้มองจากผาโต๊ะบู



คลองพันเตมะละกา



คลองพันเตมะละกา

เส้นทางชมป่าชายเลนที่สมบูรณ์ที่สุดของเกาะ สุดทางเว้าที่ “ถ้ำจระเข้”



อ่าวพันเตมะละกา

ศูนย์กลางการให้บริการด้านต่างๆ ของอุทยานฯ จากจุดนี้มีเส้นทางศึกษาธรรมชาติเชื่อมต่อกับแหล่งท่องเที่ยวอื่นๆ บนเกาะ ได้แก่ เส้นทางศึกษาธรรมชาติอ่าวพันเตมะละกา-อ่าวสน และเส้นทางจากอ่าวสน-น้ำตกลูดู และน้ำตกโล๊ะโต๊ะโป๊ะ

อ่าวมะฆาม

ศูนย์บริการ/ท่าทำการอุทยานฯ

ถ้ำจระเข้

อ่าวเมาและ

น้ำตกลูดู

อ่าวสน

น้ำตกโล๊ะโต๊ะโป๊ะ

อ่าวตะโล๊ะอุตัง



ผาโต๊ะบู

ตั้งอยู่บนยอดผาลูกสูง ๖๐ เมตร เป็นจุดชมทิวทัศน์และชมพระอาทิตย์ตกในยามเย็น จากผาโต๊ะบูจะมองเห็นทิวทัศน์เบื้องล่างของอุทยานฯ และทิวเขาบริเวณปากคลองพันเตมะละกา ซึ่งเป็นที่ตั้งของถ้ำจระเข้ เส้นทางสู่ผาโต๊ะบูอยู่หลังบ้านพักอ่าวพันเตมะละกา เป็นบันไดเดินสบายๆ ใช้เวลาเดินประมาณ ๒๐ นาที



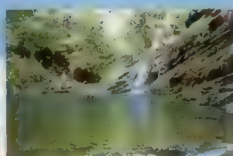
อ่าวตะโละวาว

อ่าวประวัติศาสตร์ อดีตนิคมฝึกอาชีพผู้ต้องโทษ ในช่วง พ.ศ. ๒๔๘๐-๒๔๙๐ ปัจจุบันเป็นที่ตั้งของหน่วยพิทักษ์อุทยานแห่งชาติตะรุเตาที่ ต.๓.๑ (ตะโละวาว) มีถนนเล็กๆ เชื่อมกับอ่าวพันเตมะละกา ระยะทาง ๑๒ กิโลเมตร ใช้เป็นเส้นทางชมป่าทางรถ



เช่น นั่งเรือจากอ่าวพันเตมะละกาไปอ่าวสน เพื่อเดินเท้าไปเที่ยว
น้ำตก แล้วนั่งเรือกลับ แต่การเดินทางบนเกาะตะรุเตา ถือเป็น
ประสบการณ์ที่น่าประทับใจ ไม่ควรพลาด เช่นเดียวกับการนั่งเรือ
ชมป่าชายเลนในคลองพันเตมะละกา นอกจากนั้นเกาะตะรุเตา
ยังเป็นแหล่งบันทึกประวัติศาสตร์บทหนึ่งเกี่ยวกับการราชทัณฑ์ไทย
และการปกครองระบบประชาธิปไตยในระยะแรก

หาดหินที่อ่าวสน



น้ำตกลูดู

อ่าวสน



อ่าวพันเตมะละกา

อ่าวสายริมทะเล หาดทรายขาว
ที่เดินย่ำไปแล้วจะได้ยินเสียงทราย
ดังกรอบแกรบ แตกต่างจากที่อื่น
อ่าวพันเตมะละกาเป็นศูนย์บริการ
นักท่องเที่ยวที่ใหญ่ที่สุดของอุทยานฯ
มีบ้านพัก ร้านอาหาร ศูนย์นันทนาการ
ร้านค้าสวัสดิการของอุทยานฯ ลาน
กางเต็นท์ สถานพยาบาล ห้องน้ำ
โทรศัพท์ ฯลฯ รวมทั้งเป็นจุดจอดเรือ
โดยสารจากท่าเรือปากบารา จังหวัด
สตูล และเป็นจุดเช่าเหมาเรือหางยาว
ไปเที่ยวอ่าวต่างๆ

สำหรับผู้สนใจเดินป่า มีเส้นทาง
น่าสนใจหลายเส้นทาง

เส้นทางอ่าวพันเตมะละกา- อ่าวสน

เริ่มจากที่ทำการอุทยานฯ ไปตาม
ถนนคอนกรีตทางทิศใต้ทางแยกขวา
ไปอ่าวสน เส้นทางจากนี้เป็นดินทราย
อาจได้พบหรือได้ยินเสียงนก เสียงลิง
บ้าง บางช่วงเดินผ่านลำห้วยเล็กๆ
แฉะตื้นน้ำมะพร้าวที่อ่าวมะละและให้
หายเหนื่อยก่อนเดินทางต่อไปอ่าวสน
ระยะทางจากอ่าวพันเตมะละกา-
อ่าวมะละและ ประมาณ ๔ กิโลเมตร

จากจุดนี้ไปอ่าวสนอีก ๔ กิโลเมตร
ทางต้องขึ้นลงเขา แต่ไม่สูงชันมากนัก
สองข้างทางผ่านป่า ลำห้วย อ่าวสน
มีทั้งหาดทรายขาว หาดหิน ตลอดจน
สะพานเชือกไว้ให้ลองข้ามคลองเล็กๆ
ที่ไหลสู่อ่าวและยังเป็นที่ตั้งหน่วย
พิทักษ์อุทยานแห่งชาติตะรุเตาที่
๓.๓.๔ (อ่าวสน) มีศูนย์บริการข้อมูล
จุดกางเต็นท์ ร้านอาหาร และเรือ
หางยาวเช่าเหมาลำ เพื่อเดินทางกลับ
ไปอ่าวพันเตมะละกา โดยไม่ต้องเดิน
กลับ หรือจะเหมารถยนต์น้ำเต๋าก็ได้

เส้นทางศึกษาธรรมชาติอ่าวสน -น้ำตกลูดู

น้ำตกลูดูเป็นน้ำตกขนาดเล็กห่าง
จากอ่าวสนประมาณ ๓ กิโลเมตร เป็น
เส้นทางเดินไปตามลำห้วยซึ่งไหลจาก
น้ำตก มีความสวยงาม ลงเล่นน้ำได้
ตลอดทางมีลูกศรบอกทาง

บริเวณน้ำตกไม่มีสิ่งอำนวยความสะดวก
เพื่อรักษาความเป็น
ธรรมชาติ ควรกลับลงมาจากน้ำตก
ก่อน ๕ โมงเย็น เพื่อให้สามารถมองเห็น
ป้ายบอกทาง



น้ำตกโละโละโละโละ

เส้นทางศึกษาธรรมชาติอ่าวสน -น้ำตกโละโละโละโละ

น้ำตกโละโละโละโละห่างจากอ่าวสน
ประมาณ ๕ กิโลเมตร มีป้ายบอกเส้นทาง
ลักษณะของเส้นทางและความสวย
งามของน้ำตกไม่ต่างจากน้ำตกลูดู ควร
กลับลงมาจากน้ำตกก่อน ๔ โมงเย็น

การเดินทางไปน้ำตก ควรเตรียม
ไฟฉาย และไม่ควรเดินทางกลางคืน
เพราะมีงูชุกชุม

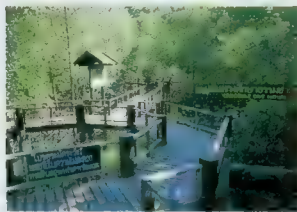
เส้นทางอ่าวพันเตมะละกา- อ่าวตะโละวาว

เป็นเส้นทางคอนกรีตระยะทาง
ประมาณ ๖ กิโลเมตร ระหว่างทาง
จะได้พบลิงแสม นกอินทรีทอง
กา แขงแซวหางป๋องใหญ่ ฯลฯ





ถ้ำจระเข้



คลองพันตะมะละกา-ถ้ำจระเข้

ปากคลองพันตะมะละกาอยู่บริเวณที่ปักติดต่อเรือหางยาวเพื่อล่องเข้าไปในคลอง จากปากคลองเข้าไปเป็นร่องน้ำ สองฟากฝั่งคลองคือระบบนิเวศป่าชายเลนสมบูรณ์ที่สุดแห่งหนึ่งในทะเลไทย ถือเป็นกิจกรรมห้ามพลาด สำหรับทุกคนผู้มาเยือนตะรุเตา

จากปากคลองเข้าไปประมาณ ๑๕-๒๐ นาที จะถึงปากถ้ำจระเข้ ที่เชื่อว่าเคยมีจระเข้เข้าเค็มอาศัย (มีหลักฐานเป็นหัวกะโหลก

แสดงในศูนย์นิทรรศการ)

ภายในมีทางเดิน และไฟฟ้าให้ความสว่าง แต่อาจดับได้บางครั้ง จึงควร

นำไฟฉายติดตัวไปด้วย ภายในถ้ำ มีหินงอกหินย้อย ซึ่งถือว่างดงามและหายากตามหมู่เกาะต่างๆ ใช้เวลาประมาณ ๑ ชั่วโมง

การเดินทางไปถ้ำจระเข้ ควรสอบถามเวลาที่แน่นอนจากศูนย์บริการนักท่องเที่ยวล่วงหน้า เพราะต้องรอจังหวะน้ำขึ้นและน้ำลงให้เหมาะสม



อ่าวตะโลละวาว

อดีตที่ตั้งนิคมฝึกอาชีพ กรมราชทัณฑ์ อันเป็นที่มาของตำนาน “นรกตะรุเตา” อันลือลั่นในอดีต ปัจจุบันอุทยานฯ จัดทำเส้นทางเท้าระยะทาง ๓ กิโลเมตร เพื่อให้ชมสถานที่ต่างๆ เช่น บ้านพักผู้อำนวยการ โรงเลื่อย ตึกแดง เรือนนักโทษ ฯลฯ แม้ปัจจุบันสิ่งก่อสร้างจะสูญหายไปตามกาลเวลาเกือบหมดแล้ว แต่มีป้ายให้



ภาพวาดชีวิตนักโทษในอดีต

ข้อมูลรายละเอียดพร้อมภาพประกอบช่วยให้เราพอจะจินตนาการถึงอดีตเมื่อกว่า ๖๐ ปีที่หมู่เกาะแห่งนี้ได้

จากอ่าวตะโลละวาว มีเส้นทางนั่งรถชมป่าสู่อ่าวพันตะมะละการะยะทาง ๑๒ กิโลเมตร เป็นเส้นทางใหม่ที่ทางอุทยานฯ เพิ่งเปิดบริการเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๔๓ ใช้เวลาประมาณ ๓๐ นาที ตลออดทางมีโอกาสได้เห็นนกและสัตว์ป่าขนาดเล็ก เช่น หมูป่า ตะกวด ฯลฯ ถ้าเดินเท้าใช้เวลาเกือบ ๓ ชั่วโมง

หากต้องการผจญภัยให้สนุก สามารถนั่งรถไปอ่าวตะโลละวาว ก่อนเดินเท้าอีก ๑๒ กิโลเมตร ไปอ่าวตะโลละอูดัง อาจค้างแรมที่นั่น และติดต่อเรือหางยาวให้ไปรับล่วงหน้า



คลองพันเตมะละกา

ห้องเรียนธรรมชาติในป่าชายเลน

หาดเลนและป่าชายเลนเป็นระบบนิเวศที่เกื้อกูลกัน หาดเลนเกิดจากการสะสมโคลนตะกอนและเมื่อลูกไม้ชายเลนทยอยนำมาติดบริเวณนี้จะลงรากปักลำต้น เจริญเติบโต จนกลายเป็นป่าใหญ่ช่วยดักตะกอนทำให้หาดเลนขยายอาณาเขตออกไปอีก

สรรพชีวิตที่เราพบในป่าชายเลนหลากหลายกว่าที่พบในหาดเลน เหตุผลสำคัญคือ ป่ามีต้นไม้ ราก ลำต้น และกิ่งก้านใบให้สัตว์หลายชนิดมาอาศัยและหาอาหาร เช่น ค้างคาว งู ลิง

ถ้าจะศึกษารวมชาติในป่าชายเลนควรเลือกช่วงน้ำลง ขอให้เรียวิ่งช้าๆ เข้าไปใกล้หาดเลน ลองใช้กล้องส่องทางไกลสังเกตดูว่าพบอะไรบนหาดเลนบ้าง อาจเห็นปลาตีนวิ่งไล่ปูก้ามดาบ เห็นปูแสมออกมาเดินเล่นก่อนถูกนกยางจับกิน

ป่าชายเลนริมคลองส่วนใหญ่เป็นไม้โกงกาง มีรากยาวยื่นดำไม่ให้เห็น ต้นล้มคะมำ และช่วยหายใจรับออกซิเจนจากอากาศ เนื่องจากในดินเลนมีออกซิเจนน้อย ตามรากมีสัตว์อาศัยอยู่ เช่น ปูเสฉวน ปลาตีน

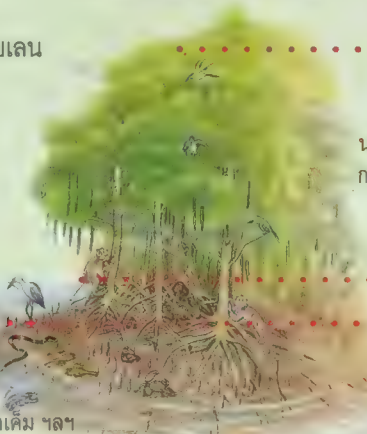


การนั่งเรือชมป่าชายเลนริมคลองที่อ่าวพันเตมะละกา เห็นได้เฉพาะป่าส่วนที่ติดชายน้ำเท่านั้นหากใครสนใจอยากชมอย่างใกล้ชิด ป่าชายเลนที่เกาะราวีอยู่ติดกับหาดทรายจะสะดวกต่อการเดินไปชมมากกว่า

สัตว์และพืชที่พบในป่าชายเลน

ช่วงพื้น

ลูกกุ้ง, ลูกปลา, ปลาตีน, ปูก้ามดาบ, แม่หอย, กุ้งกืดขัน, งูปากกว้างน้ำเค็ม ฯลฯ



ช่วงลำต้นและใบ

กาฝาก, กัลปพฤกษ์, มดแดง, นกแซก, นกกาน้ำ, นกยางเขียว, นกยางเปีย, นกอ้ายจ้าว, นกกินเปี้ยว, งูพังกา, ค้างคาว, กระรอก, กระแต, ลิงแสม, ค่างแว่นถิ่นใต้ ฯลฯ

ช่วงราก

ปูแสม, ปูเสฉวน, หอยฝาเดียว, หอยนางรม, เพรียง ฯลฯ

๖ มหัศจรรย์ธรรมชาติที่หมู่เกาะอาดัง-ราวี-หลีเป๊ะ

เกาะอาดัง และเกาะหลีเป๊ะ เป็น ๒ เกาะหลักที่มีบริการครบครัน ทั้งที่พัก เรือเช่า และอุปกรณ์ดำน้ำ ก่อนถึงเกาะอาดัง จะได้พบ “สะพานหินธรรมชาติ” ซึ่งเปรียบเสมือนประตูสู่หมู่เกาะแถบนี้ มหัศจรรย์ธรรมชาติอีกอย่างหนึ่งที่ไม่ควรพลาดชม คือหาดหินงาม ที่มีหินงามก้อนกลมเกลี้ยงนับหมื่นนับแสนเรียงรายอยู่บนชายหาด เมื่อคลื่นกระทบฝั่ง จะได้ยินเสียงดังกรังกรังๆ

ทัศนียภาพเกาะหลีเป๊ะ จากพาชะโด



เกาะอาดัง



เกาะอาดัง

เกาะใหญ่ที่สุดในหมู่เกาะอาดัง-ราวี หน่วยพิทักษ์อุทยานฯ ตั้งอยู่ที่หาดแหลมสน เรือโดยสารจากท่าเรือปากบาราจะมาแวะที่หน่วยพิทักษ์อุทยานฯ ที่หาดแหลมสน นักท่องเที่ยวอาจเลือกที่พักของอุทยานฯ ที่เกาะอาดัง หรือขึ้นเรือหางยาวของชาวเล ไปพักที่รีสอร์ตหลายแห่งบนเกาะหลีเป๊ะก็ได้



เกาะหลีเป๊ะ

จากเกาะอาดังโดยเรือหางยาว ใช้เวลาเพียง ๑๐ นาที เป็นแหล่งเช่าอุปกรณ์ดำน้ำ เพื่อดำน้ำรอบเกาะ หรือที่เกาะเล็กเกาะน้อยโดยรอบ ปัจจุบันมีร้านให้บริการดำน้ำลึกแบบ scuba แต่ต้องเป็นผู้มีบัตรดำน้ำ (C-Card) และมีที่พักบริการ



เกาะไข่

อยู่ระหว่างทางไปเกาะอาดัง-ราวี บนเกาะริมหาดทรายขาวมี “สะพานหินธรรมชาติ” ที่เปรียบเสมือนประตูสู่หมู่เกาะอาดัง-ราวี รอบเกาะรายล้อมด้วยแนวปะการังเล็กๆ



ชายหาดเกาะหลีเป๊ะ



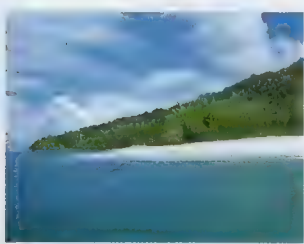
ปลาการ์ตูนปันดำ



เกาะอาดัง

หาดแหลมสน

มีบ้านพัก ที่กางเต็นท์ ศูนย์บริการนักท่องเที่ยวและร้านอาหารให้บริการ มีบริการเช่าเรือหรือพานักกักดำน้ำ เดิมเคยมีป่าสนสวยงามมาก แต่ปัจจุบันชายหาดถูกน้ำกัดเซาะพังทลาย ชายหาดแหลมสนสามารถเล่นน้ำได้ แต่บางจุดหาดลึกและชัน ควรสอบถามเจ้าหน้าที่ บริเวณนี้ยังมีปูเสฉวนอาศัยอยู่เป็นจำนวนมาก ในช่วงเดือนตุลาคม-ธันวาคม บนหาดทรายคือแหล่งวางไข่ของเต่าทะเล



หาดแหลมสนบนเกาะอาดัง

เกาะโค

เดิมเป็นจุดที่โจรสลัดขึ้นไปส่งกลองดูเรือ และส่งสัญญาณปล้น ปัจจุบันเป็นจุดชมทิวทัศน์ที่มองเห็นฟ้าไกล ทะเลกว้าง แต่ทางเดินขึ้นชันและต้องปีนป่ายบ้าง ไม่เหมาะกับผู้สูงอายุหรือร่างกายไม่พร้อม

น้ำตกโจรสลัด

เป็นแหล่งน้ำจืดขนาดใหญ่บนเกาะอาดัง ระยะทางประมาณ ๒ กิโลเมตรจากแหลมสน บริเวณนี้เคยเป็นที่ซ่อนสมุขของโจรสลัด เพื่อปล้นสดมภ์ชาวเรือที่ผ่านไปมา เพราะเกาะอาดังอยู่ห่างฝั่งยากต่อการปราบปราม อีกทั้งยังมีเขาสูงชันสามารถมองตรวจการณ์ได้โดยรอบ น้ำตกแห่งนี้มีน้ำตลอดปี แต่ในหน้าแล้งมีน้ำน้อย หากจะเล่นน้ำ ควรเล่นในแอ่งน้ำด้านล่างที่ตื้นน้ำเท่านั้น



เที่ยวเกาะไข่...ก่อนไปอาดัง

ประมาณครึ่งทางเดินเรือระหว่างเกาะตะรุเตากับเกาะอาดัง เป็นที่ตั้งของเกาะไข่ บริเวณนี้มีแนวปะการังขนาดเล็ก ชายหาดขาวสวย ทรายเม็ดละเอียดและเป็นที่ตั้งของสัญลักษณ์การท่องเที่ยวประจำจังหวัดสตูล คือ “สะพานหินธรรมชาติ” ที่สวยที่สุดแห่งหนึ่งของทะเลไทย

สะพานหินธรรมชาติเป็นปรากฏการณ์ที่เกิดจากการกัดเซาะของคลื่นในอดีตเกาะแห่งนี้มีแหลมยื่นออกไปอยู่ระหว่างทางไหลของกระแสน้ำชายฝั่ง แหลมนี้ถูกคลื่นและกระแสน้ำกัดจนช่วงกลางเกิดพังทลายกลายเป็นโพรงเกิดลักษณะ “ถ้ำทะเล” จนทะลุกลายเป็น “สะพานหินธรรมชาติ” หากส่วนบนของสะพานหินพังทลาย ส่วนปลายจะกลายเป็นแท่งหินชะลูดอยู่กลางทะเล เป็นลักษณะของ “เกาะหินชะลูด” เช่น เกาะตาปู จังหวัดพังงา

ผู้มาเยือนสามารถขึ้นเกาะ แล้วเดินไปตามหาดสวย ก่อนลงมุดลอดสะพานหินธรรมชาติหากมีเวลาอาจลงดำน้ำดูฝูงปลาใหญ่น้อย โดยเฉพาะปลาการ์ตูนปันดำ พบอยู่บริเวณน้ำตื้นใกล้ปลายแหลม ถือเป็นการชมค่าน้ำอันเครื่องไว้ก่อน



หมู่บ้านชาวเลบนเกาะหลีเป๊ะ

ความสวยงามของหินบนเกาะหินงาม



เกาะหลีเป๊ะ

ถิ่นชาวเลกลุ่ม “อุรักลาไวย์” ล้อมรอบด้วยหาดทราย ไม่มีเขาสูง สามารถเดินตามถนนตัดไปตามหาดต่างๆ มีหาดขาวเล และหาดพิทยา ๒

หาดขาวเล

มีหมู่บ้านชาวเล ร้านค้า รีสอร์ท เอกชน ร้านให้เช่าอุปกรณ์ดำน้ำ ร้านขายของชำ และบริการเรือหางยาว เช่าเหมาลำท่องเที่ยว ดำน้ำชมปะการัง



น้ำตื้นและน้ำลึก เช่นที่เกาะกระ เกาะหินขาว เกาะตาลัง เกาะอุเชิน หาดขาวเลเป็นจุดชมพระอาทิตย์ขึ้นที่สวยงามที่สุดบนเกาะ



หาดพิทยา ๒

จากหาดขาวเลเดินไปหาดพิทยา ๒ ใช้เวลาประมาณ ๑๕ นาที หาดแห่งนี้เป็นอ่าวโค้งสวยงาม มีสิ่งอำนวยความสะดวกไว้บริการเช่นเดียวกับหาดขาวเล ที่นี่ถือเป็นจุดอาบแดดและชมทิวทัศน์ยามอาทิตย์ลับฟ้าที่สวยงามที่สุดบนเกาะ

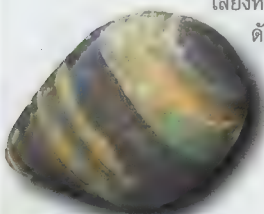




เกาะหินงาม

จากที่พักบนเกาะอาดังหรือเกาะหลีเป๊ะนั่งเรือเพียง ๒๐-๓๐ นาที เกาะเล็กๆ แห่งนี้มีหาดหินสีดำ ที่ถูกน้ำทะเลชะล้างจนกลมนมน หินเหล่านี้เชื่อว่าหากใครเก็บไว้เป็นสมบัติส่วนตัวจะถูกเจ้าพ่อตะรุเตาสาปแช่ง เกาะหินงามเป็นจุดพักผ่อนและจุดถ่ายภาพที่สวยงามมากบริเวณรอบๆ มีแนวปะการังเล็กๆ แต่น้ำขุ่นที่น่าสนใจคือ ขณะดำน้ำจะได้ยินเสียงหินกระทบกัน

ดังกรังกรัง
ไฟเราะ
เสนะหู



ชาวเลแห่งหลีเป๊ะ

เป็นกลุ่ม "อุรักลาโว้ย" อพยพมาจากมลายู มาลงหลักปักฐานบนเกาะอาดังและเกาะหลีเป๊ะตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ ๕ ต่อมาได้รับพระราชทานนามสกุลให้ว่า "ทะเลเล็ก"

ผู้ชายส่วนใหญ่ประกอบอาชีพประมงพื้นบ้าน บางส่วนทำงานในรีสอร์ท ส่วนหญิงชาวเลจะทำงานเช่นกัน บนเกาะมีโรงเรียนเปิดสอนจนถึงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

ประเพณีของชาวเลที่มีชื่อเสียงคือ ประเพณีลอยเรือ จัดขึ้นปีละ ๒ ครั้ง ในระหว่างวันขึ้น ๓๐-๓๑ ค่ำ เดือนพฤษภาคม และเดือนตุลาคม นอกจากนี้ยังมีการละเล่น เช่น เพลงรองเง็ง ฯลฯ

ชาวเลที่เกาะหลีเป๊ะมีวิถีชีวิตต่างจากชาวเลที่เกาะสุรินทร์

อีกทั้งยังปรับตัวให้เข้ากับโลกปัจจุบัน จนบางครั้งยากจะบอกได้ว่าคนไหนคือชาวเล





ท่องโลกหาดทราย-หาดหิน

คนไทยส่วนใหญ่คุ้นเคยกับหาดทรายดี แต่หลายคนอาจไม่ทราบว่าบนหาดเป็นที่อยู่ แหล่งหากินของสรรพสัตว์ ตั้งแต่ปูลมตัวน้อย จนถึงตะกวดและลิงแสม ผู้แะเวียนเข้ามาเป็นครั้งคราว

หมู่เกาะตะรุเตามีหาดทรายมากมายจนไม่สามารถเอ่ยได้หมด แต่หาดทรายขาวสวยและกว้างใหญ่นำไปชมที่สุดในอุทยานฯ ได้แก่ หาดแหลมสนที่เกาะอาดัง และหาดรอบเกาะหลีเป๊ะ

หากต้องการเห็นสัตว์หลากหลายในภาพธรรมชาติ อาจเลือกไปหาดที่ไม่มีค่อยมีผู้ไปเยือนรอบหมู่เกาะอาดัง-ราวี

บริเวณหาดทรายจากชายฝั่งสู่ทะเล แบ่งเป็นเขตต่างๆ ขึ้นอยู่กับปัจจัยของน้ำขึ้นน้ำลง แต่ละเขตมีสิ่งมีชีวิตอาศัยอยู่ต่างๆ กัน เราเรียนรู้เขตต่างๆ ของหาดทรายได้ด้วยวิธีง่ายๆ เพียงเดินมุ่งหน้าจากชายฝั่งไปทะเลเป็นเส้นตรง ทุกสิบก้าวลองสังเกตลักษณะและขนาดของเม็ดทราย สิ่งมีชีวิตที่พบ อาจมองชุดหลุมบนหาดทรายดูว่ามีสัตว์อะไรบ้าง จากนั้นอาจเดินเลียบหาด อาจได้พบนกหลายชนิด เช่น นกกระแตแต้แว๊ด ฯลฯ

ลองใช้กล้องส่องทางไกลสังเกตรูปร่าง และพฤติกรรมของมัน

ส่วนหาดหิน ก็ไม่ได้มีเพียงหิน แต่ยังมีสัตว์หลายชนิดที่แฝงตัวหลบกายอยู่ทั่วไป การสำรวจหาดหินใช้วิธีการเรียนรู้โดยใช้วิธีการเดียวกับการสำรวจหาดทราย ถ้าสังเกตให้ดีจะเห็นว่าด้านบนหาดส่วนที่น้ำท่วมไม่ถึงตลอดเวลา อาจพบแมลงสาบทะเล (ตัวเล็กกว่าแมลงสาบ แต่รูปร่างคล้ายกัน) บนก้อนหินที่น้ำท่วมถึงมีเฟรียงและหอยนางรมเกาะอยู่ อาจลองพลิกหินก้อนเล็กๆ ขึ้นมาดูว่าข้างล่างมีสัตว์อะไรอาศัยอยู่บ้าง แต่สิ่งที่ห้ามลืมคือต้องวางหินลงด้านเดิมทุกครั้ง อย่าพลิกหินแล้วทิ้งค้างไว้ เพราะบรรดาเพื่อนตัวน้อยๆ ทั้งหลายจะโดนแดดโดนลมจนเหี่ยวแห้งตายในไม่ช้า

หมู่เกาะตะรุเตามีหาดหินหลายแห่ง แต่สุดท้ายหาดหินแห่งหมู่เกาะแห่งนี้ คงไม่มีที่ใดเหมือนไปกว่า “เกาะหินงาม” เกาะเล็กๆ กลางหมู่เกาะอาดัง-ราวี



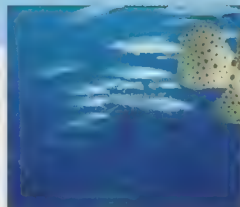


ค โลกสี่ครามแห่งอันดามันใต้

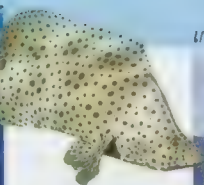
ตะรุเตาเป็นเกาะในเขตน้ำขึ้น สภาพแวดล้อมไม่เอื้ออำนวยต่อการอาศัยของปะการัง แนวปะการังรอบเกาะตะรุเตาจึงมีขนาดเล็กไม่สวยงาม ต่างจากเกาะที่อยู่ทางไกลชายฝั่งออกไป เช่น เกาะไข่ อาดัง ราวี หลีเป๊ะ ฯลฯ เกาะจางัง เกาะยาง เกาะดง เกาะรองกอย เกาะหินซ้อน เป็นแหล่งดำน้ำที่คนรักความงามได้ท่องเที่ยวเล่นไม่ควรรพลาต



เกาะยาง



ปลาสาครดำ



ปลากะรัง



เกาะจางัง



เกาะยาง

เกาะเล็กๆ แต่มีหาดทรายขาวยาวประมาณ ๓๕๐ เมตร ใกล้เคียง ชายหาดคือแนวปะการังน้ำตื้นที่สวยงามที่สุดแห่งหนึ่งในอุทยานแห่งชาติหมู่เกาะตะรุเตา



เกาะราวี

เกาะดง

เกาะรองกอย

เกาะหินซ้อน

เกาะจางัง

เกาะอาดัง

เกาะหลีเป๊ะ

ศูนย์พิทักษ์ฯ แหลมสน

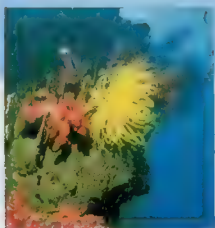
หาดแหลมสน

เกาะหลีเป๊ะ



หมู่เกาะดง

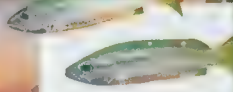
แหล่งดำน้ำที่มีผู้คนไม่พลุกพล่านนัก บริเวณนี้ดำน้ำได้ทั้งแบบ snorkelling และแบบ scuba



กัลปังหา



พระอาทิตย์ตกที่เกาะหินซ้อน



เกาะจาบัง

นั่งเรือจากเกาะอาดังประมาณ ๒๐ นาที เกาะจาบังไม่มีหาด แต่เป็นกองหินสูงโผล่พ้นน้ำ กองหินรอบเกาะเป็นที่อยู่ของฝูงปลานานาชนิด เช่น ปลาผีเสื้อ ปลาลิ้นสมุทร รวมทั้งปลากลางน้ำขนาดใหญ่ที่อาจแหวกเวียนเข้ามา เช่น ปลามง ปลายาว หรือกระโทงร่ม จุดเด่นคือกองหินรอบเกาะนี้มีปะการังอ่อนสกุล *Dendronephthya* ที่มีสีส้มสดใสน่าดู อาศัยอยู่ในน้ำตื้นเพียง ๕-๑๐ เมตร จัดเป็นจุดดำน้ำแบบ snorkelling และแบบ scuba ดีที่สุดแห่งหนึ่งในอุทยานฯ หมู่เกาะตะรุเตา หากต้องการดำน้ำชมปลา แวะมาเกาะจาบังจะไม่ผิดหวัง



น้ำทะเลใสราวแผ่นกระจก และทะเลค่อนข้างสงบ มีแนวปะการังขนาดเล็ก แต่หลากหลายและสมบูรณ์ เช่น ปะการังเขากวาง มั่นสมอง ผักกาดเจ็ดสี และมีสัตว์น้ำหลายชนิด เช่น ปลาการ์ตูน ปลาไหลมอเรย์ ฯลฯ เกาะยังยังมีชายหาดทรายขาว ยาวประมาณ ๑๕๐ เมตร เป็นจุดแวะพักหลังดำน้ำ



หมู่เกาะคง

เป็นหมู่เกาะทางทิศตะวันตกที่ห่างออกไปในทะเลอันดามันมากที่สุด ประกอบด้วยเกาะรองกอย และเกาะหินซ้อน หากเดินทางจากที่พักแหลมสน เกาะอาดัง ใช้เวลานั่งเรือประมาณ ๒ ชั่วโมง จุดเด่นของเกาะบริเวณนี้คือความสงบ น้ำทะเลใส มีปะการังหลาย



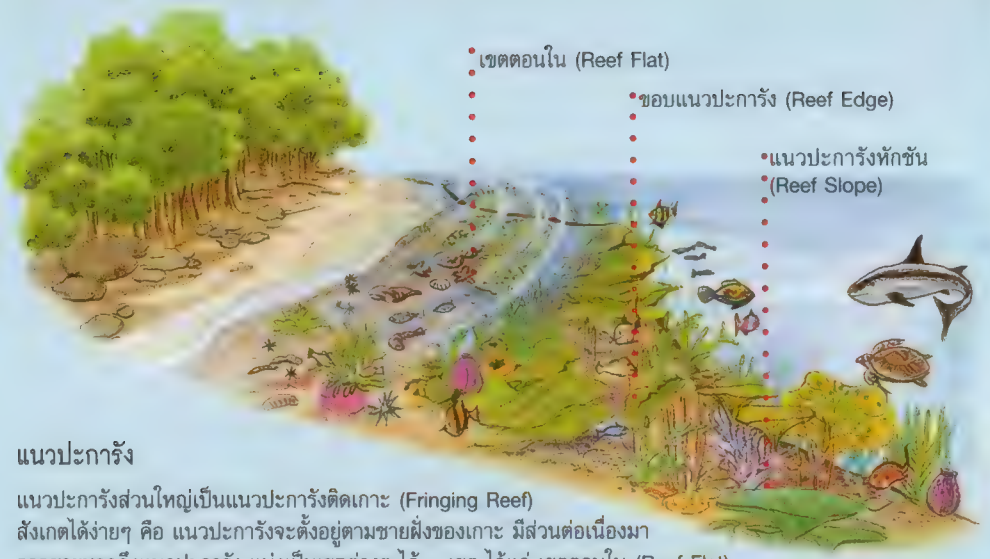
ดาวขนนก

ชนิดที่สวยงามที่สุดของหมู่เกาะอาดัง-ราวี และสัตว์น้ำหลากหลาย โดยเฉพาะดาวขนนก ซึ่งพบได้จำนวนมาก บริเวณนี้ดำน้ำได้ทั้งแบบ snorkelling และแบบ scuba ที่เกาะหินซ้อน มีลักษณะเป็นหินก้อนใหญ่ที่เหมือนถูกเรียงซ้อนกันสวยงามมากในช่วงพระอาทิตย์ตกยามเย็น



เกาะยาง

นั่งเรือจากเกาะอาดังหรือเกาะหลีเป๊ะประมาณ ๑๕-๒๐ นาที ที่นี่ยังเป็นจุดดำน้ำแบบ snorkelling ที่ดีที่สุด ใครที่ชอบดำน้ำไม่ควรพลาด เพราะ



แนวปะการัง

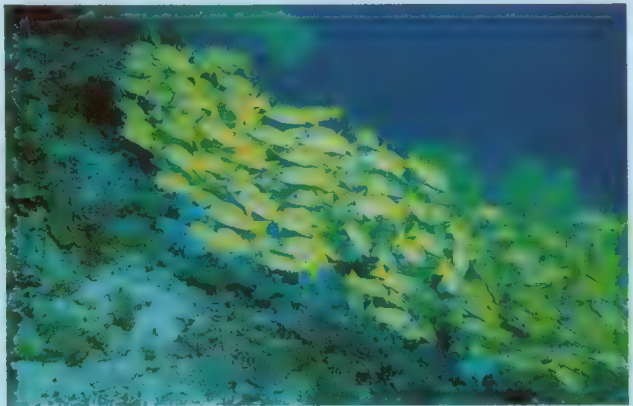
แนวปะการังส่วนใหญ่เป็นแนวปะการังติดเกาะ (Fringing Reef) สังเกตได้ง่ายๆ คือ แนวปะการังจะตั้งอยู่ตามชายฝั่งของเกาะ มีส่วนต่อเนื่องมาจากชายหาดถึงแนวปะการัง แบ่งเป็นเขตต่างๆ ได้ ๓ เขต ได้แก่ เขตตอนใน (Reef Flat), ขอบแนวปะการัง (Reef Edge) และแนวปะการังหักชัน (Reef Slope)



สำรวจโลกปะการัง

แนวปะการัง คืออาณาจักรที่มีสรรพชีวิตหลากหลายมากที่สุดในทะเล แนวปะการังไม่ได้มีเพียงปะการังเท่านั้นยังมีสิ่งมีชีวิตอื่นๆ แบ่งเป็นกลุ่มสัตว์เกาะติด และสัตว์เคลื่อนที่ สัตว์ประเภทแรก เช่น ฟองน้ำ ปะการังอ่อน หอยสองฝา ฯลฯ สัตว์ประเภทหลัง เช่น ปลา กุ้ง ปู ฯลฯ

การดำน้ำในแนวปะการังควรมาด้วยอย่างน้อยสองคน และควรแจ้งผู้ดูแลหรือเจ้าหน้าที่ เริ่มต้นด้วยการว่ายน้ำจากชายหาดมุ่งหน้าเป็นเส้นตรงออกทะเล ค่อยๆ สังเกต



ความเปลี่ยนแปลงตั้งแต่บนพื้นทราย เศษปะการัง ปะการังก้อนขนาดเล็ก ปะการังก้อนขนาดใหญ่ ก่อนพื้นหักชันสู่ความลึกอย่างรวดเร็ว

เมื่อเข้าใจเขตการแพร่กระจายของสัตว์ในแนวปะการัง ลองว่ายน้ำขนานกับขอบแนวปะการัง มองดูด้านล่างจะเห็นสัตว์ต่างๆ มากมาย อาจลองสังเกตโดยแบ่ง

เป็นกลุ่ม เช่น ปลา มีทั้งปลาบนพื้นที่มีก้นนอนอยู่นิ่งๆ ปลาใกล้พื้น ที่ว่ายไปมา และปลากลางน้ำ ที่มีขนาดใหญ่ ว่ายผ่านไปอย่างรวดเร็ว ถ้าต้องการดำน้ำให้สนุกยิ่งขึ้น ก็ควรอ่านหนังสือเพื่อทำความรู้จักสัตว์ทะเลแต่ละชนิด เพื่อจะได้รู้จักมักคุ้นกันมากขึ้นเมื่อพบกัน (ได้น้ำ)

ภาพหน้าขวา : บริเวณ Reef Slope



ข้อมูลการเดินทาง

การเดินทางสู่
อุทยานแห่งชาติตะรุเตา

รถยนต์ส่วนตัว

จากกรุงเทพฯ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ ผ่านชุมพร เปลี่ยนมาใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๐ ผ่านสุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช พัทลุง จากนั้นใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ อีกครั้ง สู่อำเภอรัษฎา จังหวัดสงขลา แล้วใช้เส้นทางหลวงหมายเลข ๔๐๖ จนถึงจังหวัดสตูล หากจะไปท่าเรือปากบารา เมื่อถึงแยกบ้านทุ่งตำเสา อำเภอควนกาหลง ใช้เส้นทางหมายเลข ๔๐๓๗ จนถึงแยกบ้านแปะ จากนั้นใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๐๖ สู่อำเภอลงลุง และใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๐๕๒ จนถึงท่าเรือปากบารา

หรือจากกรุงเทพฯ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ จนถึงอำเภอยะรัง จังหวัดพัทลุง เปลี่ยนไปใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๐๓ ผ่านอำเภอยะยง จังหวัดตรัง จากนั้นใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๐๔ ผ่านอำเภอย่านตาขาว อำเภอยะเปลี่ยนสู่อำเภอยะหริ่ง จังหวัดสตูล โดยใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๑๖ จนถึงอำเภอลงลุง จากนั้นใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๐๕๒ จนถึงท่าเรือปากบารา

รถไฟ

เนื่องจากไม่มีบริการรถไฟมายังกรุงเทพฯ-สตูล จึงต้องใช้เส้นทางกรุงเทพฯ-หาดใหญ่ แล้วต่อรถแท็กซี่ รถตู้ หรือรถบัสไปท่าเรือปากบารา จังหวัดสตูล ระยะทาง ๑๔๐ กิโลเมตร หรือรถไฟสายกรุงเทพฯ-ตรัง แล้วต่อรถแท็กซี่ รถตู้ หรือรถบัสไปท่าเรือปากบารา จังหวัดสตูล ระยะทาง ๑๔๐ กิโลเมตร

สอบถามรายละเอียดที่ สถานีกรุงเทพฯ ๐-๒๒๒๒๓-๗๐๑๐, ๐-๒๒๒๒๓-๗๐๒๐, ๐-๒๒๒๒๕-๐๓๐๐ ต่อ ๕๑๐๐-๓ สถานีรถไฟหาดใหญ่ ๐-๗๔๒๔-๓๗๐๕

รถโดยสารประจำทาง

สามารถเดินทางจากกรุงเทพฯ-สตูลหรือกรุงเทพฯ-หาดใหญ่ สอบถามรายละเอียดได้ที่สถานีขนส่งสายใต้ โทร. ๐-๒๔๓๕-๐๘๙๙ และที่บริษัทขนส่ง จำกัด กรุงเทพฯ ๐-๒๔๓๕-๒๐๙๙, ๐-๒๔๓๕-๗๐๙๒, สตูล ๐-๗๔๗๒-๐๔๕๖, หาดใหญ่ ๐-๗๔๒๓-๒๗๙๙, ๐-๗๔๒๓-๒๔๐๔ บริษัท ไทยเดินรถ จำกัด โทร. ๐-๒๔๓๕-๕๐๐๕ หาดใหญ่ ๐-๗๔๒๒-๕๕๒๕, ๐-๗๔๒๓-๔๖๓๔ บริษัท ปิยะพัทธ์ จำกัด กรุงเทพฯ ๐-๒๔๓๕-๕๐๑๔, หาดใหญ่ ๐-๗๔๒๔-๖๐๒๒

การเดินทางจากหาดใหญ่สู่ท่าเรือปากบารา จังหวัดสตูล

รถโดยสารประจำทาง

บริการทุกวัน ที่หน้าหอณาฬิกาหาดใหญ่ (ใกล้ตลาดเทศบาลหาดใหญ่) รถออกวันละ ๖ เที่ยว คือเวลา ๐๖.๒๕ น., ๐๘.๐๕ น., ๑๐.๐๕ น., ๑๒.๐๕ น., ๑๔.๐๕ น. และ ๑๖.๐๕ น. ค่าโดยสารคนละ ๔๐ บาท รถใช้เวลาวิ่งประมาณ ๒ ชั่วโมง

เครื่องบิน

ต้องไปลงเครื่องบินที่สนามบินหาดใหญ่ สอบถามรายละเอียดที่บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) กรุงเทพฯ ๐-๒๔๐๐-๐๐๖๐, ๐-๒๖๒๔-๒๐๐๐ สำนักงานหาดใหญ่ ๐-๗๔๒๓-๑๗๕๖, ๐-๗๔๒๓-๐๔๕๕-๖, ๐-๗๔๒๔-๔๖๔๔

ตารางเรือ

ตารางเรือเมล์ ปากบารา-ตะรุเตา-ปากบารา (ออกทุกวัน)

ปากบารา-ตะรุเตา	เที่ยวเช้า ๐๐.๓๐ น.	เที่ยวบ่าย ๑๕.๐๐ น.	๒๔๐ บาท (ไป-กลับ)
ตะรุเตา-ปากบารา	เที่ยวเช้า ๙.๐๐ น.	เที่ยวบ่าย ๑๓.๐๐ น.	๒๔๐ บาท (ไป-กลับ)

ตารางเรือเมล์ ปากบารา-ตะรุเตา-อาดัง-หลีเป๊ะ-ปากบารา

ปากบารา-ตะรุเตา	ออกเวลา ๑๐.๓๐ น.	๒๔๐ บาท (ไป-กลับ)
ตะรุเตา-อาดัง-หลีเป๊ะ	ออกเวลา ๑๓.๐๐ น.	๔๖๐ บาท
อาดัง-ตะรุเตา-ปากบารา	ออกเวลา ๙.๐๐ น. (เที่ยวกลับ)	๗๐๐ บาท (ไม่รวมเรือเล็กข้ามเกาะ)

บ้านพัก

บ้านพักที่อ่าวพันเตมะละกา

- ๐-๗๔๗๔-๓๔๔๕
- บ้านตะบูน ๑-๔
๔ คน/หลัง ๑,๐๐๐ บาท/คืน
จองที่กรมป่าไม้
 - บ้านตะบูน ๕-๘
๔ คน/หลัง ๑,๐๐๐ บาท/คืน
จองที่อุทยานฯ
 - บ้านตะแบก ๑-๓
๔ คน/หลัง ๑,๒๐๐ บาท/คืน
จองที่กรมป่าไม้
 - บ้านตะแบก ๔-๕
๔ คน/หลัง ๑,๒๐๐ บาท/คืน
จองที่อุทยานฯ
 - บ้านสาธิตา ๒
๒ คน/หลัง ๑,๕๐๐ บาท/คืน
จองที่กรมป่าไม้
 - บ้านสาธิตา ๓-๔
๓ คน/หลัง ๗๕๐ บาท/คืน
จองที่กรมป่าไม้
 - บ้านนางนวล ๑-๒
๖ คน/หลัง
จองที่อุทยานฯ
 - เรือนแถวเสม็ดขาว (๑๐ ห้อง)
๔ คน/ห้อง ๔๐๐ บาท/คืน
จองที่อุทยานฯ

- เรือนแถวเสม็ดแดง (๑๐ ห้อง)
๔ คน/ห้อง ๔๐๐ บาท/คืน
จองที่อุทยานฯ
- ค่ายพักเยาวชน
๕๐ คน/หลัง ๒,๕๐๐ บาท/คืน
จองที่อุทยานฯ
- บริเวณเกาะอาดัง**
๐-๗๔๗๒-๔๐๑๒
- บ้านปะการัง
๔ คน/หลัง ๑,๕๐๐ บาท/คืน
จองที่กรมป่าไม้
- บ้านกัลปังหา ๑-๓
๓ คน/หลัง ๓๐๐ บาท/คืน
จองที่อุทยานฯ
- บ้านกัลปังหา ๔-๕
๙ คน/หลัง ๙๐๐ บาท/คืน
จองที่อุทยานฯ
- เรือนแถวอาดัง (๑๐ ห้อง)
๔ คน/ห้อง ๔๐๐ บาท/คืน
จองที่อุทยานฯ
- เรือนแถวราวี (๑๐ ห้อง)
๔ คน/ห้อง ๔๐๐ บาท/คืน
จองที่อุทยานฯ

ข้อแนะนำ

■ ดำน้ำแบบ Snorkelling

- ควรแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนออกเดินทาง
- เตรียมร่างกายให้พร้อม อย่าลงน้ำทันทีหลังกินอาหาร
- อย่าดำน้ำตอนเที่ยงหรือตอนแดดจัดมาก
- เลือกหน้ากากให้เหมาะสมกับหน้าลองท่อยาวใจว่าไม่รั่วซึม และใช้อุปกรณ์ชุดนั้นตลอด
- ควรซ้อมก่อนว่ายน้ำสู่ที่ลึก โดยไปที่น้ำตื้น พอยืนถึง ใส่หน้ากากและอมท่อยาวใจ ก้มหน้าซ้อมลึก ๕ นาที
- การดำน้ำที่บางเกาะอาจต้องมีเจ้าหน้าที่มาฝึกการดำน้ำให้ ควรติดต่อสอบถาม
- ต้องใส่เสื้อชูชีพเสมอ ไม่นำมากอด
- ไม่จำเป็นต้องใส่ตีนกบ นอกจากจะทำให้เป็นตะคริวแล้ว ยังทำลายปะการังแตกหักหรือทำให้ทรายลอยฟุ้งขึ้นมา
- เมื่อถอดหน้ากากระหว่างลอยคออยู่ในน้ำ ให้ปล่อยลงมากล้องคอไว้อย่าคาบบนหน้าผาก คลื่นอาจซัดหลุดได้
- ถ้าเหนื่อย ให้ลอยตัวนิ่งๆ อย่ายืนบนปะการังเด็ดขาด อาจโดนสัตว์ทำร้าย
- ตลอดเวลาที่ย้ำน้ำต้องมีเพื่อนอยู่ใกล้ๆ ในระยะไม่เกิน ๕ เมตร ที่สำคัญต้องตกลงกันไว้ล่วงหน้าว่าจะมองดูกันเป็นระยะ

■ อันตรายจากทะเล

■ อันตรายจากเรือ

- เชื้อฟงเจ้าหน้าที่โดยเคร่งครัด
- ระวังพลัดตกไปในร่องไม้ หรือเหยียบซากปลาโลสั่นตกทำเรือ
- ช่วงอันตรายที่สุด คือตอนขึ้นปายเพื่อขึ้นลงเรือ ถ้าใส่รองเท้าแตะหรือส้นสูง ควรถอดก่อน อย่าถือของพะรุงพะรัง ใช้วิธีส่งต่อ อย่ารีบหรือประมาท

- อย่าเข้าใกล้เชือก สมอ กว้าน หรือรอกอย่างเด็ดขาด ขณะที่คนเรือทั้งสมอ เชือกอาจมัดเท้าแล้วดึงตกน้ำหรือโดนเชือกตวัดตกน้ำหรือเป็นแผล โดยเฉพาะสายสลิง อาจทำให้แขนขาขาด รอกหรือกว้านอาจหลุดจากที่เกี่ยวมาโดน
- อย่างนั่งบริเวณกราบเรือไม่ว่าเวลาเรือจอดหรือเรือวิ่ง
- อย่าเข้าไปใกล้บริเวณท่อไอเสียหรือเครื่องเรือ

■ เหตุฉุกเฉิน

- หากเรือพบพายุคลื่นใหญ่ เรือวิ่งสู้คลื่นโดยไม่เบาคูเรือ ควรเข้ามาอยู่ข้างในเรือ เพื่อป้องกันตกเรือ หากอาเจียน ไม่ควรชะโงกศีรษะอาเจียนลงทะเล
- ถ้าคลื่นใหญ่มาก เรือจะวิ่งสู้คลื่นโดยเบาคูเรือเป็นระยะ ให้หาชูชีพมาใส่ เก็บของมีค่าขนาดเล็กไว้ หากวน้ำจืดเห็นทั้งหนอยให้พอลอยน้ำได้ติดตัวไว้
- ถ้าเรือคว่ำ ควรอยู่ใกล้ทางออกจากเก๋ง อย่าเข้าไปอยู่ข้างใน เพราะจะติดอยู่ในเรือ
- ถ้าเรือคว่ำ ว่ายห่างจากเรือให้เร็วที่สุด แล้วหาอะไรประคองตัว อย่าขาดสติ ไม่ต้องกลัวฉลาม เพราะแพะจะสูญพันธุ์ไปจากทะเลไทยแล้ว

■ เมื่อไปดำน้ำ

- อย่าว่ายเข้าใกล้ขณะเรือวิ่ง ระวังตัวเสมอเวลาดำน้ำในเขตที่มีสากทุเตอร์เรือเร็ว หรือกีฬาทางน้ำแบบอื่น
- หากไม่มีแรงดันตัวขึ้นหรือลงเรือควรหาเรือที่มีบันไดช่วยขึ้น
- เวลาลอยตัวในน้ำ อย่าห้อยโหนกับเรือหรือจับเชือกสมอเรือ

■ อันตรายบนเกาะ

- ระวังทุกครั้งที่ย่างก้าวบนชายหาด พยายามก้าวเดินสั้นๆ
- ระวังแมลงหรือทากที่มักเข้าไปอยู่ตามกองเสื้อผ้าที่อับ หรือแอบอยู่ในรองเท้า
- เวลาเดินในป่า ให้ระวังซึ่งอาจดูคล้ายกิ่งไม้มาก มีกิ่งไม้ติดมือไว้เชียวๆ
- เตรียมยากันยุงไปด้วยเสมอ

■ สัตว์ทะเลที่มีอันตราย

- แมงกะพรุน ปะการัง ดอกไม้ทะเล ไฮดรอยด์ วัลวิ้ยพลบแมงกะพรุน ควรหลบทางหัว อย่าหลบทางหนวดเด็ดขาด ถ้าถูกพิษอย่าใช้น้ำราดแผล ให้รีบหยิบหนวดที่อาจติดอยู่ทิ้งไป (คนหียบต้องใส่ถุงมือ) ใช้น้ำส้มสายชูราดแผลหลายๆ หากเป็นมาก ควรนำส่งแพทย์
- กูทะเล ปกติจะไม่สนใจเราเท่าไรนัก ฉะนั้นเมื่อพบก็ไม่ต้องตกใจ ให้ว่ายน้ำออกมาช้าๆ หากถูกพิษงูให้ปฐมพยาบาลแบบโดนงูกัด แต่โอกาสที่ถูกงูทะเลกัดมีน้อยมาก
- ปลา ส่วนใหญ่เกิดจากเราไปทำร้ายเขาก่อน เช่น เหยียบ หรือจับ ถ้าโดนเงี่ยงให้ดึงออกแล้วใช้ของร้อนประคบ
- สัตว์มีพิษอื่นๆ สามารถหลีกเลี่ยงได้ ถ้าระวังตัวอยู่เสมอ และอย่าจับสัตว์ทะเลทุกชนิด

■ ข้อควรปฏิบัติ

- ควรปฏิบัติตามกฎระเบียบของอุทยานฯ โดยเคร่งครัด เช่น การทิ้งขยะ การเก็บหิน ของป่า พันธุ์ไม้ ฯลฯ

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

๒๒๒ อาคารเลอคอนคอร์ด ถนนรัชดาภิเษก

ห้วยขวาง กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐

โทร. ๖๖-๒๖๔๗-๖๒๒๒ (๘๐ เลขหมาย)

โทรสาร ๖๖-๒๖๔๗-๖๒๒๒-๐-๐

Internet : www.tat.or.th

E-mail Address : center@tat.or.th

สำนักงาน ททท. ในประเทศ

สำนักงาน ททท. ภาคเหนือ เขต ๑

(ภาคเหนือตอนบน)

๐๐๘/๐ ถนนเชียงใหม่-ลำพูน ตำบลวัดเกตุ

อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๐๐๐

โทร. ๐-๕๓๒๘-๖๐๐๘, ๐-๕๓๒๘-๖๐๐๗,

๐-๕๓๒๘-๐๐๖๖

โทรสาร ๐-๕๓๒๘-๖๐๐๘

พื้นที่ความรับผิดชอบ เชียงใหม่ ลำพูน

ลำปาง แดงน้อย

สำนักงาน ททท. ภาคเหนือ เขต ๒

(ภาคเหนือตอนบน)

๔๔๘/๑ ถนนสิงหนาท อำเภอเมือง

จังหวัดเชียงราย ๕๗๐๐๐

โทร. ๐-๕๓๗๐-๗๕๓๓

โทรสาร ๐-๕๓๗๐-๗๕๓๔

พื้นที่ความรับผิดชอบ เชียงราย พะเยา

อุตรดิตถ์แพร่ น่าน

สำนักงาน ททท. ภาคเหนือ เขต ๓

(ภาคเหนือตอนล่าง)

๒๐๘/๗-๘ ศูนย์การค้าสุรัสวดี

ถนนบรมไตรโลกนาถ อำเภอเมือง

จังหวัดพิษณุโลก ๖๕๐๐๐

โทร. ๐-๕๖๒๕-๒๗๕๓

โทรสาร ๐-๕๖๒๕-๒๗๕๒

พื้นที่ความรับผิดชอบ พิษณุโลก

เพชรบูรณ์ สุโขทัย

สำนักงาน ททท. ภาคเหนือ เขต ๔

(ภาคเหนือตอนล่าง)

๑๙๓ ถนนตากสิน ตำบลหนองหลวง

อำเภอเมือง จังหวัดตาก ๖๓๐๐๐

โทร. ๐-๕๕๕๐-๔๓๐๖-๓

โทรสาร ๐-๕๕๕๐-๔๓๐๘

พื้นที่ความรับผิดชอบ ตาก จิตรกรำแพงเพชร

สำนักงาน ททท. ภาคกลาง เขต ๑

(ภาคกลางฝั่งตะวันออก)

ถนนแสงชูโต ตำบลบ้านเหนือ

อำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี ๗๑๐๐๐

โทร. ๐-๓๔๕๑-๒๑๑๐

โทรสาร ๐-๓๔๕๑-๒๑๐๐

พื้นที่ความรับผิดชอบ กาญจนบุรี

นครปฐม สมุทรสาคร สมุทรสงคราม

สำนักงาน ททท. ภาคกลาง เขต ๒

(ภาคกลางฝั่งตะวันตก)

๕๐๐/๕๐ ถนนเพชรเกษม อำเภอชะอำ

จังหวัดเพชรบุรี ๗๖๒๐๐

โทร. ๐-๓๕๓๗-๐๐๐๕-๖

โทรสาร ๐-๓๕๓๗-๐๐๐๖

พื้นที่ความรับผิดชอบ เพชรบุรี ราชบุรี

ประจวบคีรีขันธ์

สำนักงาน ททท. ภาคกลาง เขต ๓

(ภาคกลางฝั่งตะวันออก)

๖๐๔ หมู่ ๑๐ ถนนพหลโยธิน อำเภอบางละมุง

เมืองพัทยา จังหวัดชลบุรี ๒๐๒๐๐

โทร. ๐-๓๔๔๓-๗๖๖๗, ๐-๓๔๔๓-๘๗๕๐

โทรสาร ๐-๓๔๔๓-๘๗๕๑

พื้นที่ความรับผิดชอบ ชลบุรี สมุทรปราการ

สำนักงาน ททท. ภาคกลาง เขต ๔

(ภาคกลางฝั่งตะวันออก)

๑๕๐/๕ ถนนสุขุมวิท ตำบลสะพาน

อำเภอเมือง จังหวัดระยอง ๒๑๐๐๐

โทร. ๐-๓๖๒๑-๓๕๐-๐, ๐-๓๖๒๑-๔๕๕

โทรสาร ๐-๓๖๒๑-๔๕๒๒

พื้นที่ความรับผิดชอบ ระยอง จันทบุรี

สำนักงาน ททท. ภาคกลาง เขต ๕

(ภาคกลางฝั่งตะวันออก)

๑๐๐ หมู่ ๑ ถนนรัตนวงษ์ ตำบลแหลมทอง

อำเภอเมือง จังหวัดตราด ๒๓๒๐๐

โทร. ๐-๓๔๕๔-๗๒๕๕, ๐-๓๔๕๔-๗๔๕๕,

๐-๓๔๕๔-๗๒๖๐ โทรสาร ๐-๓๔๕๔-๗๒๕๕

พื้นที่ความรับผิดชอบ ตราด และหมู่เกาะ

สำนักงาน ททท. ภาคกลาง เขต ๖

(ภาคกลางตอนบน)

๑๐๔/๒๒ หมู่ ๔ ตำบลประจักษ์ อำเภอพระนครศรีอยุธยา

จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ๑๓๐๐๐

โทร. ๐-๓๕๒๕-๖๐๖๖-๗

โทรสาร ๐-๓๕๒๕-๖๐๖๗

พื้นที่ความรับผิดชอบ พระนครศรีอยุธยา สระบุรี

อ่างทอง สุพรรณบุรี ปทุมธานี และนนทบุรี

สำนักงาน ททท. ภาคกลาง เขต ๗

(ภาคกลางตอนบน)

ถนนรอบวัดพระธาตุ อำเภอเมือง

จังหวัดสุพรรณบุรี ๔๕๐๐๐

โทร. ๐-๗๖๒๑-๒๗๖๖-๕

โทรสาร ๐-๗๖๒๑-๒๗๖๗

พื้นที่ความรับผิดชอบ สุพรรณบุรี นครสวรรค์

อุทัยธานี ชัยนาท สิงห์บุรี

สำนักงาน ททท. ภาคกลาง เขต ๘

(ภาคกลางตอนบน)

๑๔๖/๕ หมู่ ๑ ถนนสุวรรณศร ตำบลสะท้าน

อำเภอเมือง จังหวัดนครนายก ๒๒๐๐๐

โทร. ๐-๗๖๒๑-๒๒๒๒, ๐-๗๖๒๑-๒๒๒๔

โทรสาร ๐-๗๖๒๑-๒๒๒๖

พื้นที่ความรับผิดชอบ นครนายก

สระแก้ว ปราจีนบุรี ฉะเชิงเทรา

สำนักงาน ททท. ภาคตะวันออกเขตเหนือ

เขต ๑ (ภาคตะวันออกเขตเหนือตอนล่าง)

๒๐๒๖-๒๐๒๘ ถนนมิตรภาพ ตำบลลิ้ม

อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๐๐๐

โทร. ๐-๔๔๒๑-๓๐๓๐, ๐-๔๔๒๑-๓๐๖๖

โทรสาร ๐-๔๔๒๑-๓๐๖๗

พื้นที่ความรับผิดชอบ นครราชสีมา

บุรีรัมย์ สุรินทร์ ชัยภูมิ

สำนักงาน ททท. ภาคตะวันออกเขตเหนือ

เขต ๒ (ภาคตะวันออกเขตเหนือตอนล่าง)

๒๐๔/๑ ถนนเนืองมานี อำเภอเมือง

จังหวัดอุบลราชธานี ๓๔๐๐๐

โทร. ๐-๔๕๓๔-๗๗๑๐

โทรสาร ๐-๔๕๓๔-๗๗๑๑

พื้นที่ความรับผิดชอบ อุบลราชธานี

อำนาจเจริญ ศรีสะเกษ ยโสธร

สำนักงาน ททท. ภาคตะวันออกเขตเหนือ

เขต ๓ (ภาคตะวันออกเขตเหนือตอนบน)

๒๐๔/๕ ถนนประชาธิปไตย ตำบลลิ้ม

อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น ๔๐๐๐๐

โทร. ๐-๔๓๒๔-๔๔๔๔-๕

โทรสาร ๐-๔๓๒๔-๔๔๔๕

พื้นที่ความรับผิดชอบ ขอนแก่น ร้อยเอ็ด

มหาสารคาม กาฬสินธุ์

สำนักงาน ททท. ภาคตะวันออกเขตเหนือ

เขต ๔ (ภาคตะวันออกเขตเหนือตอนบน)

๑๔๔/๐ ถนนสุนทรวิจิตร ตำบลลิ้ม

อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม ๔๔๐๐๐

โทร. ๐-๔๕๒๒-๓๔๖๐-๑

โทรสาร ๐-๔๕๒๒-๓๔๖๑

พื้นที่ความรับผิดชอบ นครพนม สกลนคร

มุกดาหาร

สำนักงาน ททท. ภาคตะวันออกเขตเหนือ

เขต ๕ (ภาคตะวันออกเขตเหนือตอนบน)

๑๖/๕ ถนนพหลโยธิน ตำบลหมากแข้ง

อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี ๔๑๐๐๐

โทร. ๐-๔๓๒๒-๔๕๐๖-๗

โทรสาร ๐-๔๓๒๒-๔๕๐๗

พื้นที่ความรับผิดชอบ อุดรธานี

หนองบัวลำภู หนองคาย เลย

สำนักงาน ททท. ภาคใต้ เขต ๑

(ภาคใต้ตอนล่าง)

๑/๐ ซอย ๖ นิพัทธ์วิถี ๓

อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ๙๐๐๐๐

โทร. ๐-๗๕๒๒-๐๐๕๕, ๐-๗๕๒๒-๔๕๕๐,

๐-๗๕๒๒-๓๐๗๗ โทรสาร ๐-๗๕๒๒-๔๕๕๑

พื้นที่ความรับผิดชอบ สงขลา สตูล

สำนักงาน ททท. ภาคใต้ เขต ๒

(ภาคใต้ตอนล่าง)

สนามหน้าเมือง ถนนราชมารดา อำเภอเมือง

จังหวัดนครศรีธรรมราช ๔๐๐๐๐

โทร. ๐-๗๕๒๒-๔๕๐๕-๖

โทรสาร ๐-๗๕๒๒-๔๕๐๖

พื้นที่ความรับผิดชอบ นครศรีธรรมราช

ตรัง พังงา

สำนักงาน ททท. ภาคใต้ เขต ๓

(ภาคใต้ตอนล่าง)

๑๐๒/๒ ถนนราชมารดา อำเภอเมือง

จังหวัดภูเก็ต ๘๖๐๐๐

โทร. ๐-๗๕๒๒-๖๐๕๕, ๐-๗๕๒๒-๖๐๕๖,

๐-๗๕๒๒-๖๐๕๗ โทรสาร ๐-๗๕๒๒-๖๐๕๘

พื้นที่ความรับผิดชอบ ภูเก็ต พังงา กระบี่

สำนักงาน ททท. ภาคใต้ เขต ๔

(ภาคใต้ตอนบน)

๗๗๓-๗ ถนนภูเก็ต อำเภอเมือง

จังหวัดภูเก็ต ๘๓๐๐๐

โทร. ๐-๗๖๒๑-๓๐๖๖, ๐-๗๖๒๑-๗๐๖๔,

๐-๗๖๒๑-๗๐๖๕ โทรสาร ๐-๗๖๒๑-๓๐๖๖

พื้นที่ความรับผิดชอบ ภูเก็ต พังงา กระบี่

สำนักงาน ททท. ภาคใต้ เขต ๕

(ภาคใต้ตอนบน)

๕ ถนนตลาดใหม่ บ้านดอน อำเภอเมือง

จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๐๐๐

โทร. ๐-๗๗๒๒-๔๕๕๕, ๐-๗๗๒๒-๔๕๕๖-๕

โทรสาร ๐-๗๗๒๒-๔๕๕๗

พื้นที่ความรับผิดชอบ สุราษฎร์ธานี

นครศรีธรรมราช พัทลุง

สำนักงาน ททท. ต่างประเทศ

สำนักงานกัวลาลัมเปอร์

Suite 22.01, 22nd Floor, Menara Lion, 165,

Jalan Ampang, 50450 Kuala Lumpur, MALAYSIA

Tel. : (60 3) 216-23480

Fax : (60 3) 216-23480

E-mail Address : sawatdi@po.jaring.my

สำนักงานกัวลาลัมเปอร์

๐/๐ Royal Thai Embassy, 370 Orchard Rd,

Singapore 238870, SINGAPORE

Tel. : (65) 735-7946, 235-7901, 735-0637

Fax : (65) 733-5653

E-mail Address : tatsin@inbox5.singnet.com.sg

สำนักงานฮ่องกง

401 Fairmont House, 6 Cotton Tree Drive,

Central, HONG KONG

Tel. : (85 2) 2868-0732, 2868-0854

Fax : (85 2) 2868-4585

E-mail Address : tathkg@hk.super.net

สำนักงานโตเกียว

Yurakucho Denki Bldg. South Tower 2nd Floor,

Rm. 259, 1-7-1 Yurakucho, Chiyoda-ku,

Tokyo 100, JAPAN

Tel. : (81 3) 3218-0337, 3218-0355, 3218-1077

Fax : (81 3) 3218-0655

E-mail Address : tattyk@crisscross.com

สำนักงานโซคา

Technobite Yotsubashi Bldg. 3rd Floor, 1-6-8

Kishicho, Nishi-ku, Osaka

550-0014, JAPAN

Tel. : (81 6) 6543-6654, 6543-6655

Fax : (81 6) 6543-6660

E-mail Address : tatsuk@asahi-net.or.jp

สำนักงานบูดาเปสต์

EL Gala Bldg. 6th Floor, 1-4-2 Tenjin,

Chuo-ku, Fukuoka 810-0001, JAPAN

Tel. : (81 92) 725-8808 Fax : (81 92) 735-4434

E-mail Address : tatsuk@asahi-net.or.jp

สำนักงานไทเป

13th Floor, Boss Tower, No.111 Sung Chiang

Road, (Near Nanking East Road Junction)

TAIPEI 104

Tel. : (886 2) 2502-1600 Fax : (886 2) 2502-1603

E-mail Address : tattp@ms3.hinet.net

สำนักงานโซบะ

Coryo Daeyungak Center Building, Rm. 604,

604, 6th Floor, 25-5, 1-ka, Chungmu-ro,

Chung-ku, Seoul 100-706, KOREA

Tel. : (82 2) 779-5417, 779-5418, 771-9650

Fax : (82 2) 779-5419

E-mail Address : tatsel@soback.komet.net.kr

สำนักงานซิดนีย์

2nd Floor, 75 Pitt Street, Sydney NSW 2000

AUSTRALIA

Tel. : (61 2) 9247



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

อุทยานแห่งชาติ ตะรุเตา



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
www.tat.or.th

เกาะแห่งตำนาน อันดามันใต้



เข้าใจเที่ยว
เข้าใจธรรมชาติ

เข้าใจเที่ยว เข้าใจธรรมชาติ
อุทยานแห่งชาติตะรุเตา
ISBN 974-679026-9



9 789746 790269

25.00